主婦の友生活シリー

CHANGE!

大人きれい!
ボブ&ショート

最新
ヘアカタログ
135
Styl



ボブ&ショートのこと、
なんでもQ&A

ボブ&ショートにぴったりな
ヘアカラー

人気サロンで
大人きれいなスタイルに
変身!!

顔型&悩み別!
おすすめボブ&ショート

シチュエーション別!
きれいめヘアアレンジ&
スタイリング

のびかけでもキマる!
私に絶対似合うヘア



ショー
短めボ
長めボ
ミディア

大人きれい!

CHANGE! ボブ&ショート

最新ヘアカタログ

CONTENTS





3 PART1
人気サロンが提案!
最新ボブ&ショートStyle

12 **ボブ&ショートが人気のワケ教えます♥**

15 PART2
大人きれい!
レングス別ヘアカタログ

16 short

26 short Bob 短めボブ

32 long Bob 長めボブ

38 **ミディアムが人気のワケ教えます♥**

41 medium

50 **人気スタイリストが教える!**
ボブ&ショート似合わせのコツ

53 PART3
人気サロンで
大人きれいなボブ&ショートに変身!!

60 **もっとステキになるためのコツが満載**
ボブ&ショートなんでもQ&A

63 PART4
ボブ&ショート用 **カラーチャート**

71 PART5
顔型・悩み別
おすすめボブ&ショート

79 PART6
シチュエーション別
きれいめ♥ヘアアレンジ&スタイリング

83 SALON LIST

美容師さん専用の
ネットアンケートクラブ

ご登録いただいた美容師さん、美容専門学校生の方々には、こちらからアンケートや最新ヘア情報をお送りします。
ぜひご登録ください!
ご登録はこちらから!
http://club.bukure.jp
このアドレスのページに、ヘアサロン関係者専用登録フォームへの入口リンクがあります。そちらから登録してください。

アンケート募集!
抽選で図書カードPRESENT!

本書を読んで、以下のアンケートにお答えいただいた方の中から抽選で100名様に図書カード1000円分差し上げます。はがきに住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記の上、〒101-8911　東京都千代田区神田駿河台2-9 出版部　大人きれい!　ボブ&ショート最新ヘアカタログ係までお送りください。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。アンケート:①本書を購入された理由は?②一番面白かった、役に立った特集は?③一番面白くなかった特集は?④一番やってみたいヘアは何ページのどのヘア?⑤どんなヘアスタイルの本が読みたい?

Staff
表紙デザイン／吉良久美　本文デザイン／吉良久美、ブレーンプール（出穂英里子、内藤千鶴）　撮影／MAL　イラスト／ささきともえ（P50）
編集協力／ブレーンプール（木元優子、大友美雪、遠藤恵奈、中村由美）　編集／福生杏子（主婦の友社）

PART

1

| Tierra | ZACC | air | GARDEN |






人気サロンが提案!
最新ボブ&ショートStyle

おしゃれ上級者が通いつめる人気サロンが、イチオシのボブ&ショートスタイルを発信。
大人っぽいけどかわいい、個性もキラリと光る、イマどきの大人にぴったりのスタイルばかりです。

[データの見方]
ヘアスタイル解説についているデータは、似合いやすい髪の質、量、顔型をあらわしています。
●=丸顔、●=面長、▼=逆三角顔、■=ベース顔を示しています。



ざっくりシャギーで作り出す
大人めシャープスタイル

Tierra

ティエラ

訪れた人に美しい花を感じさせるようなヘアデザインを提案するティエラ。その人に似合うデザインを見きわめ、十分に引き出してくれます。今、注目を集めるサロンの一つです。

style point



顔まわりの髪をあごラインに沿わせることで、大人めのシルエットに。童顔に見えがちな人には最適のテクニック。





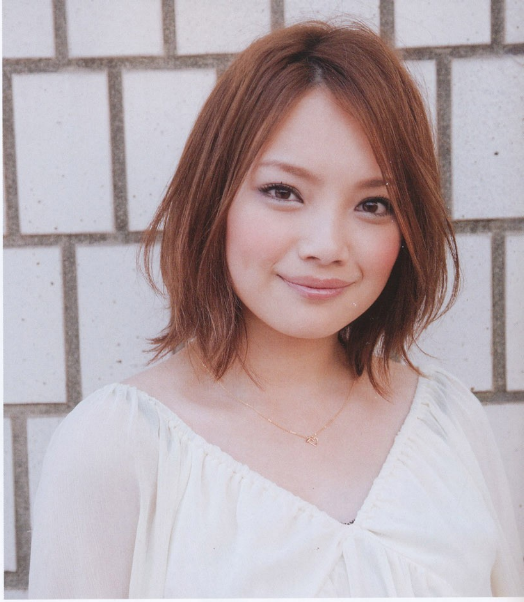
ほおにかかる前下がりのショートは、顔の丸みを隠してくれるので、誰にでも似合うスタイル。シャープさが女性らしさのポイント。ワックスで束感を出して、サイドをほおにかければOK。

stylist ●三笠竜哉さん

Hair Data

髪質	かたい	普通	やわらかい
髪量	多い	普通	少ない
顔型	●	⬮	▼	⬟

毛先の軽さがかもし出す グラマラスなボブヘア



毛先に軽さを出した夏向けボブスタイル。見た目が軽いので涼しげな印象。スプレーワックスでふんわりさせて軽さを強調すれば、さらにさわやかなスタイルに。

stylist ● 三笠竜哉さん

style point



毛先の髪量を少なくして、軽めに設定。定番の重めボブから抜け出したい人にオススメのスタイル。





Hair Data

髪質	かたい	普通	**やわらかい**
髪量	多い	**普通**	少ない
顔型			

クラシカルなボブで 小顔効果をゲット



ざっくりバングのクラシカルボブ。あご上まで短くして顔のシルエットを強調することで、ほっそり見える小顔効果が。根元からドライしてワックスを全体にもみ込んで。

stylist ● 鈴木健司さん

style point



前髪を眉より上に設定。ザクザク感を残しているので短くても気にならないのが、大人ヘアに仕上げるポイント。





Hair Data

髪質	かたい	**普通**	やわらかい
髪量	多い	**普通**	少ない
顔型			

ZACC

ザック

洗練された技術と上質なおもてなしで、大人の女性から熱い支持を得ているZACC。今回は大人すぎず、子どもすぎない、30代女子にぴったりのスタイルを紹介してくれました。



Side



Back

style point



トップと耳上には、根元から巻いたパーマをかけて空気感を出す。根元巻きはトップがペタンとしやすい人に最適。

大人の愛らしさがたっぷり！
大注目の外国人風ヘア



パーマでトップをふんわりとさせた、猫のような愛らしさを秘めた外国人風ヘア。毛先が半乾きの状態でファイバー系ワックスを少量もみ込んでドライし、ソフトスプレーでキープ。

stylist ● 廣瀬容子さん（ZACC copain）

Hair Data

髪質	かたい	普通	やわらかい
髪量	多い	普通	少ない
顔型	●	⬮	▼	⬟

マッシュラインがカギ！
ふわくしゅスウィートボブ

甘さを感じさせるボブスタイル。顔まわりのマッシュラインがスウィートな雰囲気を作る。毛先にワックスをもみ込んで、ふわくしゅヘアにスタイリングして。

stylist ● 柳平岳慶さん（EiGHT MiLLiON produced by ZACC）



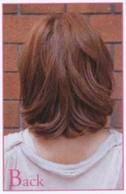
style point



奥行きを出すために、深みのあるバングをセレクト。深めバングが全体のバランスを整えてくれる。



Side



Back

Hair Data

髪質	かたい	普通	やわらかい	
髪量	多い	普通	少ない	
顔型	●	⬮	▼	⬟

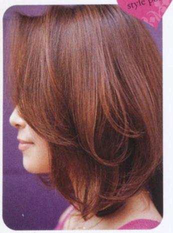
今ドキの30代女子に似合う
納得の上品カジュアルヘア

カジュアルとエレガントをミックスさせたスタイル。パーマ部分をやさしくもみながらドライし、前髪と表面の髪のみを内巻きにブロー。スタイリング剤はクリームワックスで。

stylist ● 和野陽介さん（ZACC raffiné）



style point



表面[illegible]重さを残しつつ中間を間引いたこと[illegible]、重めでも浮遊感が漂う[illegible]、[illegible]妙な上品[illegible]アンスに。



Side



Back

Hair Data

髪質	かたい	普通	やわらかい	
髪量	多い	普通	少ない	
顔型	●	⬮	▼	⬟



air

エアー

若さを意識させる
クセ毛風カールボブ

ファッショナブルな街・表参道や銀座にサロンを構えるairでは、定番のみならず個性のあるスタイルを生み出しています。今回も個性に見合ったボブ＆ショートを提案してくれました。



Side



Back



style point

ランダムに巻いたやや細かめのカールが、重めのスタイルでも軽やかさ＆やわらかさを出している。

レイヤーを入れ、全体に動きが出るように。しっかりかけたカールにルーズ感をプラスし、クセ毛風のナチュラルな動きをイメージ。自然乾燥したあと、固めのムースを毛先にもみ込んで。

stylist ● 渋谷謙太郎さん（air-s）

Hair Data

髪質	かたい	普通	やわらかい	
髪量	多い	普通	少ない	
顔型	●	⬮	▼	⬟

まわりと差をつけたいなら スパイシーショート！

ざっくり感のある毛先がスパイシーな印象を引き出すカギ。さらに、カラーで立体的に見せているので動きのあるスタイルに。ハードワックスで部分的にハネさせると、動きがアップ。

stylist ● 木村直人さん（air-b）









ブラウンのハイトーンとロートーンを合わせたMIXカラーは、全体を立体的に見せるポイント。

Hair Data

髪質	かたい	普通	やわらかい
髪量	多い	普通	少ない
顔型	●	⬮	▼	⬟

風が吹くたびになびく エアリーエレガントミディ

ルーズ感を意識したクセ毛風カールミディアム。ウエイトコントロールをすれば、どんな顔型にも似合う優秀ヘア。ブローローションをつけてドライ後、オイルワックスで仕上げて。

stylist ● 松崎稚穂さん（air-e）









丸顔や面長は毛先とサイドに、逆三角顔は耳下に、ベース型は頭頂部からウエイトを置くと◎。

Hair Data

髪質	かたい	普通	やわらかい
髪量	多い	普通	少ない
顔型	●	⬮	▼	⬟

GARDEN

ガーデン

GARDENでは、スタイリッシュな外観同様、流行を取り入れた新しいヘアを提案してくれます。今回も、GARDENならではのボブ＆ショートスタイルをセレクトしてくれました。





Side



Back

エナジーあふれる外ハネ無造作ショート

style point



トップと顔まわりの毛先に、先細感を出したのがポイント。立体的かつ束感のあるスタイルで、若い印象に。

無造作感が印象的なショートスタイル。束感が出るように動かした毛先は、外ハネで遊ばせて。丸いシルエットになるようにカットした前髪も、女の子らしさが出るポイント。

stylist ● 中丸京子さん

Hair Data

髪質	かたい	普通	やわらかい
髪量	多い	普通	少ない
顔型	●	⬮	▼	⬟

コットンシルクブラウス 15,750円／satine（サティーン 青山店）

まずは定番スタイルから！ スーパーナチュラルボブ

ボブに挑戦したいなら、はずれのないボブスタイルから。まとまりやすいうえに、風が吹いても自然な髪の動きが出るので、ボブスタイル初心者には挑戦しやすいスタイル。

stylist ● 高橋俊友さん

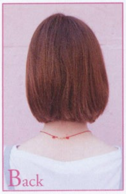
style point



前髪とサイドをつなぐラインは、やわらかな印象を出すポイント。丸みのあるシルエットがGOOD。



Side



Back

Hair Data

髪質	かたい	普通	やわらかい	
髪量	多い	普通	少ない	
顔型	●	⬮	▼	⬟



軽めでナチュラル 風になびくふんわりボブ

軽さを出したショートボブ。束感と透け感を引き出して、全体に軽さを表現。スタイリングは手ぐしでドライした後、ファイバー系ワックスで束感を出して仕上げる。

stylist ● 秋葉千菜さん（drive for garden）

style point



ショ[illegible]トスタイルでも、毛先の軽いカール[illegible]ふんわり感が[illegible]らしさを[illegible]てくれ[illegible]



Side



Back

Hair Data

髪質	かたい	普通	やわらかい	
髪量	多い	普通	少ない	
顔型	●	⬮	▼	⬟





おしゃれ度高めの
キュートなエアリーシフォン



air-t YUTAKAさん

銀座にサロンを構えるair-tのイケメンスタイリスト・YUTAKAさん。女性らしいボブ&ショートを提案してくれます。

顔まわりの毛先の動きが、小顔効果を引き出してくれる。さらに、前髪の動きが目元を強調し、目ヂカラがグンとアップ。顔まわりの髪を引っ張りながらドライして顔に沿わせ、全体にワックスをもみ込んで、ニュアンスを整えれば◎。

salon ● air-t
stylist ● YUTAKAさん

Hair Data

髪質	かたい	普通	やわらかい	
髪量	多い	普通	少ない	
顔型	●	⬮	▼	⬟



Side



Back

ワケ教えます♥

小顔に見える





髪が短いことで顔の大きさが強調されると勘違いされがちなボブ＆ショート。ポイントを押さえてカット＆スタイリングすれば、小顔に変身！ バングからサイドまでつながるラインで気になる部分を隠して立体感を持たせれば、小顔美人ヘアが完成します。

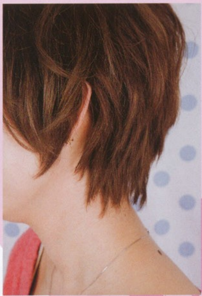
お手入れがラクチン

短めスタイルは、空気感を出すだけのスタイリングでバッチリ！ 毎朝のスタイリングが3分で終了するスタイルが多いんです。スプレーワックスでふんわりさせたり、ハード系ワックスで毛先を遊ばせたり。外ハネにするだけでも、いつもと違う印象になりますよ！



スタイルよく見える





首元に沿ったえり足が、体の中で一番細い首を強調するので、全体のスタイルが細くキレイに。また、少しえり足の長さを長めに設定すれば、女性らしさが表現できます。露出度高めの服でもいやらしく見えないので、セクシーなかっこいい女性にスタイルチェンジも可能です。

ボブ＆ショートが人気の

ちまたで人気のボブ＆ショートに注目！ メリットたっぷりの誰にでも似合うヘアスタイル、ボブ＆ショートが人気のワケを、air-toのYUTAKAさんがレクチャーしてくれます。

イメチェンしやすい





ヘアが短いといつも同じスタイルしかできないと思う人も多いはず。しかし、簡単スタイリングで、イメチェンができます。ボリュームを持たせたカジュアルスタイルから、タイトにまとめた大人キレイなスタイルまで。前髪も分け目を変えるだけでOK。

オシャレに見える

ワンピースやふんわりとしたブラウスなども清楚な雰囲気で着こなすことができるボブ＆ショート。ボリュームが控えめなので、全身のバランスがとりやすいのがGOOD。背の高さも関係なく、どんな人でもおしゃれに導くことができるヘアスタイルです。



重さの上下で 雰囲気が変わる





同じボブスタイルでもウエイトが上がっているのと、下がっているのではテイストも変わります。重さが低いAラインシルエットはガーリーに、ほおラインに重さを出したひし形シルエットは女性らしく。自分に合ったウエイトを探してみてはいかがでしょうか。

女らしく見える





レングスを短くすると、どうしても心配なのがボーイッシュになってしまわないか、ということ。でも、毛先に動きを出すことで女性らしいスタイルが可能です。エアリー感もマストポイント！　ボーイズアイテムも、女性らしく着こなせます。

PART

2

| Short | | Short Bob | | Medium Bob | | Medium |






大人きれい!

レングス別ヘアカタログ

かわいい大人にぴったりなショート&ボブ&ミディアムスタイルを一挙公開。
特にボブは短かめボブ、長めボブに分けて、いろいろなタイプのスタイルを取り揃えました。

レイヤーを入れたメリハリシルエットに、明るめのベージュカラーを取り入れた夏向けの涼しげヘア。丸みのあるシルエットが女性らしさを残している。スタイリングはトップの髪をにぎりながらドライし、ソフトワックスで整えるだけ。

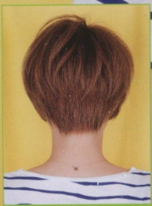
salon ● air-b
stylist ● 小宮佑介さん

メリハリショートで夏でもすっきり涼しげに！





Side



Back

Hair Data			
髪質	かたい	普通	やわらかい
髪量	多い	普通	少ない
顔型	●	⬮	▼	⬟

キュートさ満点 はつらつショート



Side



Back



トップはふんわりと動きを出して、顔まわりはストレートでタイトにすれば小顔効果抜群。根元を立ち上げるようにドライ後、軽めのワックスをもみ込んで。ボーイッシュなイメージのショートも顔まわりの髪でキュートに。

salon ● anti lagoon
stylist ● TSUKIさん

Hair Data			
髪質	かたい	普通	やわらかい
髪量	多い	普通	少ない
顔型	●	⬮	▼	⬟



フォワード巻きが効いた マッシュ風ミニマム



Side



Back

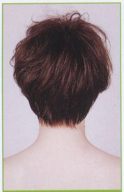
透け感のあるフォワード巻きの毛束が顔を包み込み、小顔効果を発揮。ぬれた髪の中間〜毛先にウェーブ用ワックスをなじませ、ハンドブローで毛先をはずませる。仕上げにアウトラインの毛先をつまんで、ハードスプレーで束感をキープさせて。

salon ● pizzicato
stylist ● 津野美奈子さん

Hair Data				
髪質	かたい	普通	やわらかい	
髪量	多い	普通	少ない	
顔型	●	⬮	▼	⬟

女らしさを追求したスタイリッシュショート


Side


Back



思いきったショートスタイルは動きが出やすく、服にも合わせやすい。束感が出るようにソフトワックスを使って動きとツヤ感をプラスして。ショートにしたいけれど女らしさは絶対にキープさせたい、という人にはぴったり。

salon ● LILI
stylist ● AYAさん

Hair Data			
髪質	かたい	**普通**	やわらかい
髪量	**多い**	普通	少ない
顔型	●	**⬮**	▼	⬟



ロマンティックヘアは甘すぎない大人の新定義


Side


Back

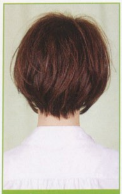
ハネ感や無造作な動きが、ナチュラルでやわらかい雰囲気を演出する。ワックスを髪全体にもみ込んで、つまむように毛束感を出してスタイリング。かわいくなりすぎない大人の女性を目指す人にはオススメのスタイル。

salon ● anti lagoon
stylist ● TOMOさん

Hair Data			
髪質	かたい	**普通**	やわらかい
髪量	**多い**	**普通**	少ない
顔型	●	**⬮**	▼	⬟

首元を美しく彩る上品リッチスタイル


Side


Back



首元をおしゃれに見せるえり足がポイント。前下がりボブにベースカットしたあと、スライドカットで毛量調節&毛流れを作る。根元がふわっとなるように乾かし、長めの前髪は分け目がつかないように最後にワックスをもみ込む。

salon ● MADURiCA por DIFINO
stylist ● 湯場崇史さん

Hair Data				
髪質	かたい	**普通**	やわらかい	
髪量	多い	**普通**	少ない	
顔型	●	⬮	▼	⬟

シャツ 12,600円／BALDEAUX



デキる女をイメージさせるスタイリッシュショート


Side


Back

タイトにまとめたショートスタイル。目尻を流れる長めバングが目元を強調してくれる。えり足の外ハネで、デキるイメージの中に遊びを取り入れた。スタイリングはスプレーワックスで毛流れを作るようにするとGOOD。

salon ● U-REALM
stylist ● 中田明佳さん

Hair Data				
髪質	かたい	**普通**	やわらかい	
髪量	多い	**普通**	少ない	
顔型	●	⬮	▼	⬟

フェミニンショートで脱ボーイッシュ！



Side



Back

クセ毛風パーマが映えるショートヘア。ダークカラーでも動きが出るので、女性らしさ＆おしゃれ度が高めなスタイル。全体をふんわりとドライしたあとに、ファイバー系のワックスで束感を出すと、クシャッとした動きが出る。

salon ● FLOWERS
stylist ● 浦さやかさん

Hair Data

髪質	かたい	普通	やわらかい
髪量	多い	普通	少ない
顔型	●	⬮	▼ ⬟

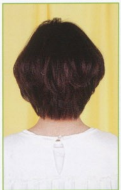




軽やかな動きで魅せるやわらかショート



Side



Back

深みのあるココアブラウンのカラーとツヤ感が、髪にやわらかさをプラス。サイドの髪に動きをつけて、面長顔をカバーする。ドライ前にトリートメントワックスをつけ、耳横の髪をつまみながら動きを出してフィニッシュ。

salon ● afloat-f
stylist ● 高屋憲嗣さん

Hair Data

髪質	かたい	普通	やわらかい
髪量	多い	普通	少ない
顔型	●	⬮	▼ ⬟

重さと透け感が好融合 シースルーショート


Side


Back



前髪はセンターパートでもサイドパートでもアレンジできるように長めに残した。表面と毛先には動きが出るようにセニングを入れ、重たさの中にも軽さをプラス。前髪の透け感とえり足の外ハネ感が好相性の重軽スタイルで、グンと大人顔に。

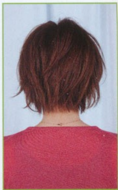
salon ● @⁺
stylist ● 多田亜樹博さん

Hair Data			
髪質	かたい	普通	やわらかい
髪量	多い	普通	少ない
顔型	●	●	▼



ふんわりキュートな ドーリーショート


Side


Back

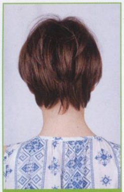
サイドからフェイスラインにかかる髪やえり足の毛先に動きをつけて、やわらかい雰囲気に。髪全体をハンドブロー後、ブラシを使ってトップとバングをふんわり丸く仕上げて。仕上げにワックスでニュアンスをプラス。

salon ● Xel-Ha
stylist ● 西一治さん

Hair Data			
髪質	かたい	普通	やわらかい
髪量	多い	普通	少ない
顔型	●	●	▼

ブリティッシュショートでおしゃれを一歩リード


Side


Back



後頭部にボリュームを出し、えり足は短くタイトにすることでメリハリがつき、頭の形がキレイに見える。前髪は目元ギリギリでカットして大人っぽく。ドライヤーでニュートラルに乾かしたあと、ワックスをもみ込んでフォルムを整える。

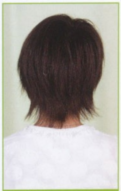
salon ● Double
stylist ● 江良友規子さん

Hair Data			
髪質	かたい	普通	やわらかい
髪量	多い	普通	少ない
顔型	●	⬮	▼	⬟



どんなスタイルにも似合うナチュラル美髪


Side


Back

シンプルなナチュラルショートは、どんなファッションにも似合うさわやかスタイル。えり足を首に沿わせてくびれを作ったことで、小顔効果アップ。カラーのブラックは、美髪に見えるヒケツ。スプレーワックスでツヤを出して。

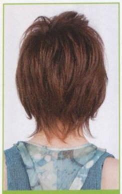
salon ● apish Rita
stylist ● 堀江昌樹さん

Hair Data				
髪質	かたい	普通	やわらかい	
髪量	多い	普通	少ない	
顔型	●	⬮	▼	⬟

キュートさとかっこよささを兼ね備えた上質ショート



Side



Back



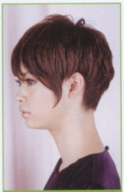
ショートウルフベースで、バックからフロントまで前下がりにレイヤーを入れる。縦長のシルエットにすることで、すっきりとした印象に。外国人のようなクセ毛風パーマ×短かめのバングで、キュートさを思う存分アピールして。

salon ● DADA CuBiC
stylist ● 片桐勇介さん（カット、パーマ）、尾上麻衣子さん（カラー）

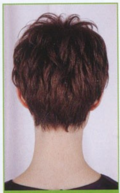
Hair Data			
髪質	かたい	普通	やわらかい
髪量	多い	普通	少ない
顔型	●	⬮	▼	⬟



メリハリカットで作るクール×マニッシュ



Side



Back

タイトなえり足で小顔に見せて、アシンメトリーバングで大人の遊び心をプラスした。タオルドライ後、根元をつぶさないように多方向からフルドライ。手のひらにソフトワックスをよくのばし、下から上に全体につけてから整える。

salon ● SUPERSTARS
stylist ● ASAMIさん

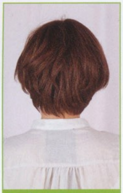
Hair Data			
髪質	かたい	普通	やわらかい
髪量	多い	普通	少ない
顔型	●	⬮	▼	⬟



個性を引き出した 甘辛MIXボブで勝負！



Side



Back

甘さが目立つマッシュスタイルをベースに、段差のついたパーマをかけることで動きを出し、スパイシーさを取り入れた。ソフト系のワックスを全体にもみ込み、部分的にハードワックスで毛先のハネを強調するスタイリングをすると◎。

salon ● GARDEN
stylist ● 大西勇太さん

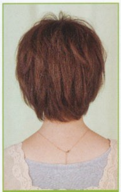
Hair Data			
髪質	かたい	普通	やわらかい
髪量	多い	普通	少ない
顔型	●	⬮	▼	⬟



やわらかツヤ髪が 女性らしさを発揮する！



Side



Back

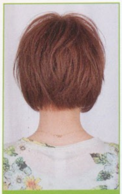
ふんわり感のあるスタイリッシュなスタイルが、女性らしさを引き出すコツ。トップからハチにボリュームを出してひし形シルエットを作ったことで、バランスが良好に。顔まわりの動きのある毛束が、小顔に見せるポイント。

salon ● GARDEN
stylist ● 大島幸司さん

Hair Data			
髪質	かたい	普通	やわらかい
髪量	多い	普通	少ない
顔型	●	⬮	▼	⬟

短めフルバングがガーリーヘアへ導く！


Side


Back



毛先にふわっとしたナチュラルな動きをつけて、やわらかい印象に。前髪を眉上に設定したことで、女の子らしいかわいい雰囲気に仕上げた。スタイリングは毛先をにぎりながらドライしたあと、ソフトワックスで整えるだけというお手軽ヘア。

salon ● Tierra
stylist ● 鈴木健司さん

Hair Data

髪質	かたい	普通	やわらかい	
髪量	多い	普通	少ない	
顔型	●	⬮	▼	⬟



あこがれの視線が集まるバルーンショート


Side


Back

トップのふんわり感と顔まわりを包み込む毛先が、小顔に見せてくれるポイント。毛先を遊ばせているので、バルーンのようなエアリー感が出てやわらかいイメージになった。目元ギリギリに流れる前髪は、デカ目効果あり！

salon ● GARDEN
stylist ● 青木佳子さん

Hair Data

髪質	かたい	普通	やわらかい	
髪量	多い	普通	少ない	
顔型	●	⬮	▼	⬟

ゆるく内巻きパーマをかけて、小顔効果＋頭の形がキレイに見えるひし形シルエットを入手。タオルドライ後、パーマを伸ばさないように手で軽くもみ込みながらドライ。中間～毛先にソフトワックスをもみ込み、毛束を散らせばOK。

salon ● SUPERSTARS
stylist ● ASAMIさん

short Bob 短めボブ

みずみずしさのヒケツは魅せる美シルエット





Side



Back

Hair Data

髪質	かたい	普通	やわらかい
髪量	多い	普通	少ない
顔型	●	⬮	▼ ⬟

クール＆セクシーな
大人の女性の魅力たっぷり


Side


Back



ボーイッシュになりすぎないよう、サイドのボリュームで女性らしさをプラス。さらに、顔まわりの毛先の先細感でセクシーな印象を引き出して。根元を中心に、後ろから前に向かってドライすると、ふわっとした空気感が出る。

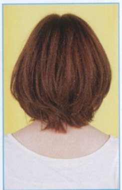
salon ● LOVEST by air
stylist ● 飯田琢磨さん

Hair Data				
髪質	かたい	**普通**	**やわらかい**	
髪量	**多い**	**普通**	少ない	
顔型	**●**	⬮	▼	**⬟**



軽快なボリューム感で
大人ガーリーをきわめる


Side


Back

あごラインのボブベース。前髪は目の上ギリギリでカットし、顔まわりにつなげるようにレイヤーをIN。タオルドライ後、下を向いて上から風をあてて乾かし、仕上げにファイバーワックスを毛先につける。幼くなりすぎず、どの顔型にも相性◎。

salon ● @⁺
stylist ● 石橋泰博さん

Hair Data				
髪質	**かたい**	**普通**	**やわらかい**	
髪量	多い	**普通**	**少ない**	
顔型	**●**	**⬮**	**▼**	**⬟**

パッツン前髪がキメ手！ 大人のためのドール風ボブ



Side



Back



大人の女性にもオススメのマッシュボブ。重さのある質感が、ツヤ髪を引き立たせてくれる。ブラッシングすれば、さらにツヤが出る。重めのパッツン前髪は、目元を強調してくれるので目ヂカラがアップ。キレイ系を目指す人にぴったり。

salon ● Tierra
stylist ● 相楽顕さん

Hair Data			
髪質	かたい	普通	やわらかい
髪量	多い	普通	少ない
顔型	●	⬮	▼ ⬟



上品でかわいい♥ ふんわりエアウェーブ



Side



Back

トップのボリュームとエアウェーブのやわらかさで上品に。エアウェーブはスタイリングもラクチン。ハーフドライにして、毛先からやわらかめのワックスをもみ込んだら、仕上げにスプレーワックスをつけてスタイルキープするだけ。

salon ● afloat-f
stylist ● 山口剛平さん

Hair Data			
髪質	かたい	普通	やわらかい
髪量	多い	普通	少ない
顔型	●	⬮	▼ ⬟

毎日がもっと楽しくなる ポジティブヘアで気分上昇



Side



Back



パーマで作った毛先の動きやハネ感がキュートで元気な印象を与えるから、顔がさびしげに見えてしまう人には特にオススメ。ドライ後にワックスをもみ込み、毛先がランダムに動くようにスタイリングし、ハードスプレーでキープさせる。

salon ● NATURA
stylist ● 谷間吉一さん

Hair Data			
髪質	かたい	普通	やわらかい
髪量	多い	普通	少ない
顔型	●	⬮	▼	⬟



ガーリーカジュアルヘアは キュートな女性のお手本



Side



Back

ONにもOFFにも切り替えやすいカジュアルボブスタイル。耳上から自然に広がるエアリー感が、やさしい雰囲気を作り出してくれる。全体の毛先にカーラーを巻いてゆるいカールを作り、ソフトワックスで整えれば、でき上がり。

salon ● GARDN
stylist ● 深尾清太郎さん

Hair Data			
髪質	かたい	普通	やわらかい
髪量	多い	普通	少ない
顔型	●	⬮	▼	⬟

エレガンス&コンサバな キレイ系大人ボブ


Side


Back



リバーススタイルはコンサバ向きの大人すぎるイメージに見えがち。そこで、サイドの表面のみを弱めのカールで流し、上品な印象に仕上げた。ランダムな毛先の動きも品よく仕上げるポイント。仕上げは後ろに流れるようにブローして。

salon ● apish
stylist ● 加藤紳一郎さん

Hair Data			
髪質	**かたい**	**普通**	やわらかい
髪量	**多い**	**普通**	少ない
顔型	●	⬮	▼	⬟



パッツン&ハーフカールで ウィッグのステキ感を再現


Side


Back

パッツン毛先にハーフカールをほどこし、重さとツヤを出した。中間〜毛先にオイルトリートメントをつけて根元からドライし、8割程度乾いたらロールブラシに毛先を巻きつけてブロー。エアーワックスを内側からかけて仕上げる。

salon ● pizzicato
stylist ● 小林直樹さん

Hair Data			
髪質	かたい	**普通**	**やわらかい**
髪量	多い	**普通**	**少ない**
顔型	●	⬮	▼	⬟

PART 2

short Bob

小顔&目ヂカラアップの優秀ショートボブ



Side



Back

さわやかなモード系ショートボブ。丸みのあるやわらかさがかわいく仕上がるカギ。目尻からサイドにラウンドする前髪が小顔効果を引き出してくれる。さらに、前髪に奥行きをもたせているので、目ヂカラアップの効果も！

salon ● FLOWERS
stylist ● 和智公義さん

Hair Data

髪質	かたい	**普通**	**やわらかい**
髪量	多い	**普通**	**少ない**
顔型	**●**	**⬮**	▼	**⬟**

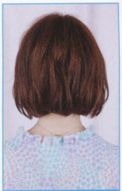




エレガントボブにはふんわり感が好相性



Side



Back

きっちりとしがちな大人のボブには、動きをつけてふんわり感をプラスするとGOOD。エレガントさは前下がりのシルエットで出す。スタイリングはハンドブロー後、シルキーエッセンスを混ぜたワックスで毛先に動きをつけて。

salon ● Xel-Ha
stylist ● マスター☆☆☆☆さん

Hair Data

髪質	かたい	**普通**	やわらかい
髪量	多い	**普通**	少ない
顔型	●	⬮	**▼**	**⬟**

medium Bob

長めボブ



綿菓子のようなエアリー感を出したパーマボブスタイル。カールをずらしたことで、全体をバランスよくやわらかに。クシャッとにぎりながらドライしたあと、毛先にファイバーワックスをつけて、つまむようにシルエットを作ると◎。

salon ● GARDEN
stylist ● 鳥居敬介さん

街中の視線をくぎづけ！ふわもこ愛されボブ



Side



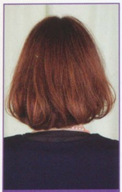
Back

Hair Data

髪質	かたい	普通	やわらかい	
髪量	多い	普通	少ない	
顔型	●	⬮	▼	⬟

ランダムパーマでオリエンタルに惑わす


Side


Back



一見内巻きに見えるけど内巻きではない、ランダムなカール感がオリエンタルな表情を引き出す。地肌を乾かしたあと、パーマをかけた部分をもみながらドライ。一度ブラシでとかしてから、毛先を中心にクリームタイプのワックスをもみ込む。

salon ● ZACC raffiné
stylist ● 和野陽介さん

Hair Data

髪質	かたい	普通	やわらかい	
髪量	多い	普通	少ない	
顔型	●	⬮	▼	⬟



大人オーラ全開の美髪ボブスタイル


Side


Back

大人かわいい長めボブ。サイドにボリュームを出したひし形シルエットと、えり足の自然なくびれで小顔効果大。カールアイロンで中間巻きにして、大きなカールを入れれば、女性らしさの中にかわいさを取り込むことができる。

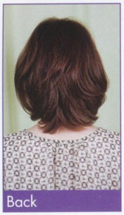
salon ● U-REALM
stylist ● 伊藤隆典さん

Hair Data

髪質	かたい	普通	やわらかい	
髪量	多い	普通	少ない	
顔型	●	⬮	▼	⬟

大人の品格を感じさせる ふんわりツヤめく美髪


Side


Back



ツヤのあるやわらかいカールで、大人の女性ならではの品のよさをアピール。スタイリングはタオルドライ後、ムースワックスをもみ込み、カール感を残すように意識しながらハンドブローする。仕上げにソフトワックスをつけて終了。

salon ● NATURA
stylist ● 鈴木みちるさん

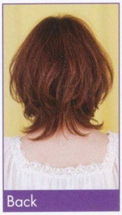
Hair Data

髪質	かたい	普通	やわらかい	
髪量	多い	普通	少ない	
顔型	●	⬮	▼	⬟



毛先に遊びたっぷりの カジュアルスウィート


Side


Back

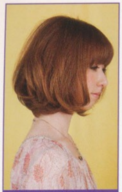
全体にあしらったカールと毛先のハネで、カジュアルな雰囲気を出し、えり足のくびれで女性らしさを残した。全体を縦のフォワードカールで巻いて、毛先は平巻きのワンカールでハネ感をつける。ワックスで毛先の動きや質感を整えて。

salon ● EiGHT MiLLiON produced by ZACC
stylist ● 楓努さん

Hair Data

髪質	かたい	普通	やわらかい	
髪量	多い	普通	少ない	
顔型	●	⬮	▼	⬟

パッツンマッシュは はずれのない定番ボブ！


Side


Back



動きを加えたマッシュボブスタイル。まわりの人とかぶりやすいこのスタイルには、動きを加えて空気感＆軽やかさを出して。毛先のパーマがかわいらしく仕上がるポイント。うすくワックスをもみ込んでドライすると◎。

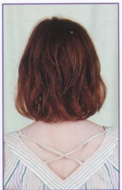
salon ● ZACC copain
stylist ● 八木光代さん

Hair Data			
髪質	かたい	普通	やわらかい
髪量	多い	普通	少ない
顔型	●	⬮	▼ ⬟



華やかでかわいい バルーンシルエット


Side


Back

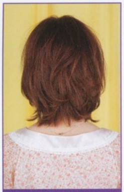
バルーンシルエットになるよう、上のほうはレイヤーを入れてふんわり感を出し、下のほうはグラデーションカットで丸みをつける。前髪は厚めにし目ヂカラをアップ。全体にCカールがつく程度のパーマをかけると、空気感とやわらかさが増す。

salon ● DADA CuBiC
stylist ● 古城隆さん（カット、パーマ）、川口展弘さん（カラー）

Hair Data			
髪質	かたい	普通	やわらかい
髪量	多い	普通	少ない
顔型	●	⬮	▼ ⬟

ふんわりナチュラル
大人かわいいボブ


Side


Back



大人っぽいスタイルの中にもふんわり感を取り入れてナチュラルでキュートな印象に。前髪はマジックカーラーで、顔まわりは32mmのアイロンでナチュラルな内巻きに。えり足は外ハネにして、ムースワックスをつけて。

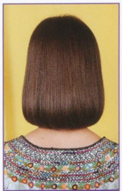
salon ● **afloat-f**
stylist ● ムッシュ豊田さん

Hair Data			
髪質	かたい	普通	やわらかい
髪量	多い	普通	少ない
顔型	●	●	▼



光輝くグロス髪で
あこがれの的になる


Side


Back

絹のようにサラサラな髪が目を引く。表面に長さを残すインレイヤーで、髪本来の美しさと輝きを最大限に引き出した。スタイリングは完全に乾くまでドライしてから、洗い流さないトリートメントを中間〜毛先にかけてのばす。

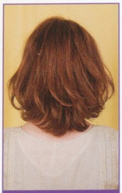
salon ● **Double**
stylist ● 大倉政尚さん

Hair Data			
髪質	かたい	普通	やわらかい
髪量	多い	普通	少ない
顔型	●	●	▼

ふわっとゆれる エアリーカールがかわいい



Side



Back



動くたびにゆれるカールがキュートなスタイル。肩にふれるくらいの長さは、エアリーなふんわりとしたカールを強調する。ソフトムースをもみ込んで動きを出しやすくしたら、仕上げにワックスで動きのある束感を引き出して。

salon ● LILI
stylist ● AYAさん

Hair Data			
髪質	**かたい**	普通	やわらかい
髪量	**多い**	普通	少ない
顔型	●	⬮	**▼**	⬟

グロッシーで健康的な 遊びのあるボブ



ブラウス 10,500円／BALDEAUX ネックレス 3,675円／レイチェル（DINIINO オリジナル）



Side



Back

重ためのフォルムをベースにラウンドカット。表面にレイヤーを入れることで遊びのあるスタイルに。これなら、伸ばしかけで半端レングスの人もかわいくキマる。全体は大きめの内巻きに、顔まわりはタイトにすることで顔の輪郭もカバー。

salon ● DIFINO
stylist ● 根本将平さん

Hair Data			
髪質	かたい	**普通**	やわらかい
髪量	多い	**普通**	少ない
顔型	**●**	⬮	▼	**⬟**



クオリティの高い ルーズミディアムに感心



教えてくれたのはこの人!!

air-s
志賀功祥さん

青山にあるair-sから新提案を発信する兄貴肌の志賀さん。大人系のミディアムなら志賀さんにおまかせあれ！

ボブ風シルエットがベースのルーズなミディアム。首に沿うえり足がくびれを作り、女性らしさをアップ。ルーズに仕上げているので、ストレートにブローしても、海でぬれても違和感のないスタイルがGOOD！ ハンドブローでもみ上げれば完成。

stylist ● 志賀功祥さん

Hair Data

髪質	かたい	**普通**	やわらかい
髪量	**多い**	普通	少ない
顔型	●	**⬮**	▼	⬟



Side



Back

フケ教えます♥

首がほっそり やせて見える！

首元に沿う長めのえり足がくびれを作り出してくれるので、ほっそりとしたラインのでき上がり。また、首に影ができるのでシャープさが強調されるのもGOOD！ 全体のスタイルもよく見えますよ。首元の毛量を調節すれば、小顔効果も手に入れられます！



お手入れがラク



朝から時間をかけてスタイリングしなきゃいけないの？ そんなことはありません。毎朝のスタイリングでは、毛先にワックスをもみ込んでふわクシャヘアにするだけでおしゃれなヘアが完成です！ 小物を使いたいときは飾りピンで前髪を留めるだけでもOK。

アレンジ自在！





実はミディアムのほうが、ロングよりアレンジのバリエーションが豊富！ さらに、手間も時間もかからない優秀スタイルがミディアムなんです。ピンとゴムをうまく使えば、ハーフアップもフルアップもお手のもの。スタイリング次第では、ボブに見せることも可能。

ミディアムが人気の

街でよく見かける定番ミディアム。人気スタイリストのair-s志賀さんが人気のワケを解説！理由を知ったら、あなたもミディアムにしたくなるかも!?





きれいめでも カジュアルでも OK

「このヘアスタイルだと、自分のファッションには合わないかも……」。そんなことはありません。テイストがまったく違うコンサバにもカジュアルにも似合わせることが可能なのがミディアムスタイル！　特にボブ風シルエットは、どんなテイストでも似合う万能ヘアです。

誰にでも似合う





クール系の顔立ちでもフェミニン系の顔立ちでも似合うのがミディアム。バランスが取りやすいスタイルなので、ひとりひとりの髪質や髪量に合わせてぴったりなスタイルを見つけることができます！　悩みの解消も手助けしてくれますよ。

大人っぽく見える



短めのレングスの中でも、縦ラインを強調したシルエットが作りやすいミディアム。縦長の輪郭とシルエットにすることで、シャープな印象を出し、大人の雰囲気に見せることができるんです。前髪は流しバングかセンターパートをセレクトすると◎

デキる女ヘアのワーキングミディアム

medium ミディアム

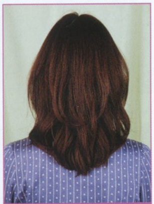


仕事のデキる女性を意識した、ワーキングスタイルヘア。トップからサイドの表面にツヤ感を出しつつ、ゆるめなカールを入れて、清潔感のある大人の女性を表現。重めのウエイトで、存在感もしっかりアピールしている。

salon ● U-REALM
stylist ● 髙谷昌之さん



Side

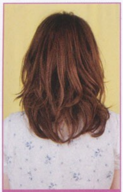


Back

Hair Data			
髪質	かたい	普通	やわらかい
髪量	多い	普通	少ない
顔型	●	●	▼ ⬟

落ち着きを感じる
清楚なお嬢様ミディアム


Side


Back



落ち着いた女性を感じさせるミディアムスタイル。前髪は長めに残し、中間部分にメリハリをつけたことで顔型を矯正できる優秀ヘア。半乾きの状態でクリームワックスをもみ込んで、ウェット感を出すと、ツヤありの美髪に。

salon ● apish
stylist ● 渡辺梨沙さん

Hair Data			
髪質	かたい	**普通**	やわらかい
髪量	多い	**普通**	少ない
顔型	●	⬮	▼	**⬟**



マリンシーンにも似合う
女を感じさせるMIXカール


Side


Back

ふんわりだけどインパクトのあるカール感が、女性らしさ満点。38mmのアイロンでえり足は外巻きに、顔まわりはややタイトなリバース巻きに、残りのパーツは平巻きに。最後に少量のソフトワックスを毛先にもみ込み、指で巻き感を少し崩す。

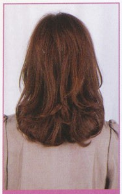
salon ● NATURA
stylist ● NAVEさん

Hair Data			
髪質	**かたい**	普通	やわらかい
髪量	**多い**	普通	少ない
顔型	**●**	⬮	▼	⬟

躍動感たっぷりのスウィングミディ



Side



Back

段を低めに入れて厚みを残し、ドライカットで毛束にすき間を作って空気感を出す。ウェット時にウェーブ用ムースをゴルフボール大ぐらい手に取り、もみ込んで自然乾燥させる。乾いたら再度ムースをもみ込んで動きを出す。

salon ● MADURiCA por DIFINO
stylist ● 関田大輔さん

Hair Data				
髪質	かたい	**普通**	やわらかい	
髪量	多い	普通	**少ない**	
顔型	●	**⬮**	▼	⬟



トップス 8,295円／BALDEAUX ネックレス 3,675円／レイチェル（DIFINOオリジナル）



カジュアルミディはふんわり感で女性らしく



Side



Back

長めの前髪で縦のラインを強調し、顔型をカバーして小顔に変身。くるんとさせた毛先のカールがランダムに散りばめられ、ふんわりカジュアルに。スタイリングはハンドブローでねじるように乾かして、ミルクタイプのワックスで仕上げ。

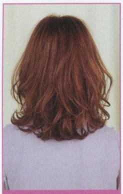
salon ● air-s
stylist ● 石田恵美子さん

Hair Data				
髪質	**かたい**	**普通**	やわらかい	
髪量	**多い**	**普通**	少ない	
顔型	**●**	**⬮**	▼	⬟



脱カジュアルの
華やかガーリー


Side


Back

Aラインシルエットにダイヤ形フォルムをプラスしたことで、かわいらしい印象。さらにセンターパートの前髪が大人らしさを引き立てて、大人キュートなスタイルに。ウェット時にソフトワックスでウェーブ感を出して。

salon ● LIPPS 原宿店
stylist ● 堀越まこさん

Hair Data			
髪質	かたい	普通	やわらかい
髪量	多い	普通	少ない
顔型	●	⬮	▼	⬟



風が吹くたびに揺れる
マシュマロミディに夢中


Side


Back

重めシルエットにローレイヤー&内巻きパーマを加えて、揺らめくやわらかさを表現。空気を含ませるように下から上に向けてドライし、バングには分け目がつかないようにいろいろな方向から風を当てる。中間～毛先にソフトワックスを。

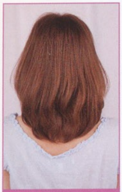
salon ● SUPERSTARS
stylist ● MAYUMIさん

Hair Data				
髪質	かたい	普通	やわらかい	
髪量	多い	普通	少ない	
顔型	●	⬮	▼	⬟

クラシカルな雰囲気で作り出す上品スタイル



Side



Back



重めに設定したシルエットに、大きなカールを入れたことで上品に仕上がったミディアムスタイル。ふんわりとした毛先がやわらかさをプラスする。ロールブラシで内巻きにしながら、ブローする簡単スタイリングもうれしい。

salon ● Tierra
stylist ● 相楽顕さん

Hair Data				
髪質	かたい	普通	やわらかい	
髪量	多い	普通	少ない	
顔型	●	●	▼	⬟



かわいさが映えるやわらかカール



Side



Back

全体は重ためのグラデーションスタイル。中間の髪を間引くことで軽さと動きを出した。根元はしっかりドライし、全体が7割ほど乾いたら少しかためのワックスをなじませ、自然乾燥させる。顔まわりのカールがキュートで、やわらかな印象。

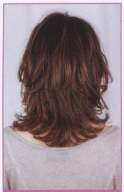
salon ● Double
stylist ● 内田由美さん

Hair Data				
髪質	かたい	普通	やわらかい	
髪量	多い	普通	少ない	
顔型	●	●	▼	⬟

奔放に揺らぐカールでまばゆく輝く



Side



Back

重めフォルムをベースに、毛先はスライドカットとチョップカットで軽さを出す。内巻きの中にポイントで外ハネをミックスさせ、ラフさもプラス。毛先が内側に入るようにドライ後、毛先のみにクリームワックスとグロストリートメントを塗布。

salon ● log
stylist ● 篠本尚紀さん

Hair Data			
髪質	かたい	普通	やわらかい
髪量	多い	普通	少ない
顔型	●	●	▼





モテオーラを放つ大人のための最強ミディ



Side



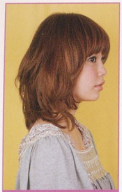
Back

鎖骨下にアウトラインを設定し、前髪とサイドをつなげるようにレイヤーをIN。トップから放射状にレイヤーを入れ、毛先に動きを出す。タオルドライ後、全体を内巻きにブローし、カールアイロンで毛先をランダムに巻いてワックスをもみ込む。

salon ● @+
stylist ● 石橋泰博さん

Hair Data			
髪質	かたい	普通	やわらかい
髪量	多い	普通	少ない
顔型	●	●	▼

ちょいコンサバな小顔ミディアム



Side



Back



ふんわりとしたかわいらしいスタイルで、ちょいコンサバだけどやわらかい雰囲気に。顔まわりのラインで小顔効果が抜群。全体をしっかりと根元から乾かしたら、毛先には半乾きの状態でワックスをもみ込んで動きをプラス。

salon ● LILI atelier
stylist ● 清水麻悠美さん

Hair Data				
髪質	かたい	普通	やわらかい	
髪量	多い	普通	少ない	
顔型	●	⬮	▼	⬟



ナチュラル＆セクシーな脱力系カールウェーブ



Side



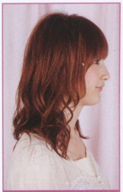
Back

Aラインフォルムに、暗めカラーとカールでスパイシーさをプラス。ラフなカールウェーブにサイドパート長めのバングが大人のセクシーさを演出。ウェット時にトリートメントムースをつけてドライ後、ソフトワックスを塗布して仕上げる。

salon ● anti lagoon
stylist ● YŪKIさん

Hair Data				
髪質	かたい	普通	やわらかい	
髪量	多い	普通	少ない	
顔型	●	⬮	▼	⬟

愛され髪のロングセラー スウィートウェーブ♥


Side


Back



リバース＆フォワードのMIXパーマで、毛先がランダムに動き、やわらかい印象。タオルドライ後、パーマをかけた部分にウェーブフォームをつけて、根元から弱風でドライ。毛先は耳の高さまで持ち上げて乾かし、全体にファイバーワックスを。

salon ● pizzicato
stylist ● 小林直樹さん

Hair Data			
髪質	かたい	普通	やわらかい
髪量	多い	普通	少ない
顔型	●	⬮	▼	⬟



ドール&ルーズな ラフカジュアルスタイル


Side


Back

鎖骨にかかった毛先が、ルーズな動きを出してくれるミディアムスタイル。ドール風シルエットに動きがプラスされたラフなヘアは、カジュアルな服装にぴったり。スタイリングミルクをなじませたら9割ほどドライし、全体を整えて。

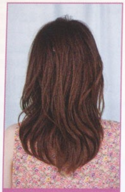
salon ● FLOWERS
stylist ● 森戸じゅんじさん

Hair Data			
髪質	かたい	普通	やわらかい
髪量	多い	普通	少ない
顔型	●	⬮	▼	⬟

エアリーカールで ナチュラルヌーディー



Side



Back



顔まわりにやさしく沿う髪と、ふんわりエアリーなカールがポイント。タオルドライ後、オイルトリートメントをつけてフォワード方向に乾かし、32mmのアイロンで中間〜毛先を巻いて、クリームワックスで散らすように整えて。

salon ● Xel-Ha
stylist ● 馬渡ひとみさん

Hair Data			
髪質	かたい	**普通**	やわらかい
髪量	多い	**普通**	少ない
顔型	●	**⬮**	**▼**	⬟



毛先ワンカール♥ このかわいさは永遠に不滅



Side



Back

Aラインのミディアムレイヤーベース。顔まわりはレイヤーを入れてすっきりさせる。中間〜毛先に適度のセニングを入れ、軽さをプラス。さらに毛先をワンカールさせて、スウィートな重軽スタイルを演出する。

salon ● DADA CuBiC
stylist ● 片桐勇介さん（カット、パーマ）、尾上麻衣子さん（カラー）

Hair Data			
髪質	かたい	**普通**	**やわらかい**
髪量	多い	**普通**	**少ない**
顔型	**●**	⬮	**▼**	⬟

似合わせのコツ

ボブ＆ショートは、オーダーで自分の希望をはっきりと伝えれば、実は誰にでも似合うスタイル。紹介する10のコツを知っていれば、あなたもすてきなボブ＆ショートに変身できます。

LIPPS表参道店 Ôtaさんがレクチャー！



LIPPS表参道店の中でも、大人キュートなデザインを得意とする。彼に任せれば間違いなしとの定評あり。

1 顔型に合わせて

	丸 顔	面 長	逆三角顔	ベース顔
				
ボブの場合	**縦ラインが目立つ長めボブがいい！** 長めに設定したレングスで、全体をタイトに仕上げるのがコツ。縦のラインを強調できるスタイルが最適です。	**短めレングスで丸シルエット！** 毛先があごラインまでの短めボブがオススメ。シルエットを丸くすることで、輪郭のシャープさがカバーできます。	**丸いシルエットで雰囲気チェンジ** 面長のスタイル同様、フェイスラインのシャープさが気になるので、短いレングスで丸シルエットにすると◎。	**エラを隠すなら内巻きが優秀** 気になるのは、エラの部分。そこを包み込むように、フェイスラインを沿う内巻きのマッシュボブがオススメ。
ショートの場合	**ウルフレイヤーで首元すっきり** えり足を長くしたウルフレイヤースタイルが◎。正面からえり足が見えると、くびれ強調でほっそりして見えます。	**ボブ同様に丸シルエットに！** 短めのえり足に丸みを持たせて、ショートボブ風に。丸いシルエットでやわらかい雰囲気を作り出すようにして。	**スマートに見える短めレングス** レングスを短くして、ハチの張りを隠しつつ、すっきりとしたフェイスラインを生かしたフォルムにします。	**ボリュームがベース型をカバー** サイドにボリュームを出したグラデーションスタイルがGOOD。正面からえり足が見えると、エラの印象がやわらぎます。

2 なりたいイメージを伝える



バングとサイドをつなげれば小顔美人に！

スタイリストにイメージを伝えるときに、クールやスウィートなどのテイストや、「えり足は短くしたい」「フルバングにしたい」などのこだわりを伝えることが大切です！

3 カラーはスタイルや肌色に合わせて





たくさんあるカラーから自分に合う色を選ぶときは、スタイルや肌の色、髪量を考えてセレクト。肌が白い人は暖色、黒い人は寒色。ウエイトが低い人は明るめ、高い人は暗めがオススメ。

4♥ 髪質・髪量に合わせてオーダー

髪質

かたい ブローやアイロンだけでは動きが出にくい髪質なので、パーマをかけると簡単なスタイリングが可能になります。

普通 一般的な髪質なので、幅広いスタイルにチャレンジできます！ イメチェンしやすい、うれしい髪質です。

やわらかい ボリュームが出にくい髪質です。セニングは控えめにして、ツヤ感を強調した外国人風のスタイルがオススメ。

髪量

多い ボリュームが出やすいので、レイヤーを多めに入れたスタイルがよい。このテクで、見た目もすっきりするのでGOOD！

普通 骨格とのバランスをよくすれば、幅広いスタイルが似合います。ボブでもショートでもテイスト別にセレクトしてみては。

少ない グラデーションベースで、厚みのあるデザインをチョイス。ペタンとしやすいので、ボリュームの出やすいスタイルを心がけて。

6♥ 切り抜き写真を3枚ほど持って行く

話して伝えるのが苦手なら、理想のスタイルの切り抜き写真を3枚ほど持って行くのがオススメ。長さやシルエット、ポイントがわかりやすく写っている写真がいいですね。







5♥ ヘアの悩みをきちんと伝えること



スタイリストに悩みを伝えて、ヘアの悩みを解消。悩みの中でも、最も解消したいことから優先順位をつけて相談すると、理想どおりのヘアが手に入りますよ。

人気スタイリストが教える！ **ボブ&ショート**

7 なりたい前髪のイメージを決めること

厚めバング



大人ガーリーを目指す人向け！

甘くてかわいいテイストにしたいなら、重みのある厚めバングをチョイス。輪郭を丸く見せるので、やわらかくガーリーな印象に。

短めバング



インパクト大のモード系スタイル

はっきりと顔を出すことで、インパクトを与えるバング。厚めバング同様、丸みのある輪郭になるのでキュートなモード系にぴったり。

立体バング



フェミニン好き必見のバング

フェミニン系にまとめたいなら、立体バングでキメて！バングの立体感が、大人の女性ならではのかわいらしい雰囲気を作り上げてくれます。

流しバング



さりげなく見せる大人の印象

フルバングだと幼くなるスタイルも、流しバングだと大人かわいく仕上がります。額にすき間を作るのが、女性らしく見えるポイント。

センターパート



縦長フェイスが大人の雰囲気に

顔型カバー率高めの優秀バング。輪郭を縦長に見せてくれるので、大人顔の印象になります。フェミニン系、クール系の両方に似合うバング。

10 重さを残せば、伸びてもかわいい！


Side


Back



髪が伸びてきたら、いろんな部分が気になってきます。アウトラインを重く残すと、スタイルが安定し、伸びてもまとまりやすいので長持ちしますよ。「伸びてもかわいく見えるようにしてください」とオーダーして。

8 NGポイントを伝えること

「前髪は短くしたくない」「シルエットは変えたくない」など、事前にNGポイントを伝えて。なぜNGなのかという理由も添えて。

9 イメージより長めにオーダーする

イメージの長さを伝えたのに、「あれ？ 短いな」と感じる人も多いみたい。スタイルチェンジをする場合、イメージより長めにオーダーしたほうが安心！

PART 3

| anti lagoon | | apish Rita | | FLOWERS |







人気サロンで
大人きれいなボブ＆ショートに変身!!

お気に入りのスタイルを手に入れるためには、サロン選びも重要。
話題のサロンで華麗にイメチェンして、おしゃれに磨きをかけちゃいました。

anti lagoon

ふんわり軽いワンレンボブに！

Saloon

「お客さまにとびっきりの笑顔で帰ってもらうこと」をテーマにした、パーマデザインに定評のあるanti lagoon。洗練されたスタイルに魅了され、何度も足を運びたくなるサロンです。



CHIIさん

PROCESS



1 ウェット時に全体のシルエットを見ながら似合う位置を決め、その位置より少し長めにえり足からカット。



2 サイドから見た印象も重要。鏡で仕上がりイメージを確認しながら、サイド→全体とカットしていく。



3 空気を入れながら、自然に落ちるように乾かす。前髪やトップは根元を立ち上げて乾かし、ふんわりとさせる。



4 前髪はサイドにつながるように、マッシュラインで軽さを出すカットをほどこす。量を増やせばキュートなバングに。



5 表面のトップにだけレイヤーを入れて動きを出す。これで、丸みのあるワンレンシルエットが作れる。



6 シルエットが完成したら、中間〜毛先をすいて軽くしていく。重めのシルエットでも、さわると軽い質感に。



7 髪がたまり、ふくらみがちなハチまわりと耳後ろをすいて、すっきりさせる。これだけで、キュートな小頭ヘアになる。



8 シルエットが重ためなので、やわらかい質感を出すためにアイロンで巻いてふんわりとしたスタイルを作る。

Before → **CHANGE!** → **After**





目が隠れるほど伸びていた前髪は、目元ギリギリでカットして目ヂカラをアップさせた。全体のシルエットもキレイに。





顔まわりをすっきりとカットしたことで、さわやかな印象になった。耳かけがアクセントになり、キュートさも抜群。





アイロンで動きをつければ、重たくなりすぎずやわらかな印象に。中間〜毛先をすいて、軽い指通りも実現させた。





バングを目の上でカットし、丸さを出してキュートさを強調。パサついていた毛先をカットしたことで、デコルテもすっきり。

ART 3

やわらかい質感のボブシルエットと、キュートなバングデザインで小顔&小頭に。ウェット時にトリートメントオイルをつけてドライ。根元を立ち上げながらふんわりハンドブローすれば、ふっくらシルエットが完成。

バングがキュートな ふっくらボブにチェンジ



Before



傷んでパサついた毛先と、伸びきった前髪のせいで暗い印象に。毛先に動きがなく、ストンとして重たく見える。



Side



Back

Hair Data

髪質	かたい	普通	やわらかい
髪量	多い	普通	少ない
顔型	●	⬮	▼

change

apish Rita
甘めにキメて好感度をアップ！

Saloon

流行をうまく取り入れながら、高い技術力でひとりひとりに似合うスタイルを提案してくれると評判。今回は、ほんわかキャラで人気の堀江さんが、甘めボブスタイルに仕上げてくれました。



堀江昌樹さん

PROCESS

1



ウェット状態にしてコームでとかしたあと、トップをセンターで分けて２つに、後頭部は上下に２つにブロッキング。

2



アウトラインをカット。グラデーションカットで中央からほぼまっすぐにカットしていき、耳後ろはやや前上がりにする。

3





内巻きになりやすいように、顔まわりは角を取るようにカット。さらに、顔まわりとえり足には少し段を入れて。

4





前髪はあご下でグラデーションカットに。次に、表面の髪を前に引き出してカットし、より内に入りやすくする。

5



洗い流し、保湿剤をつけてドライ。ブラシを通しながらブローし、毛流れをまっすぐにしてドライカットの準備を。

6



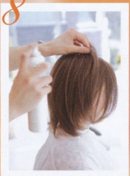
ドライカットでハチより指１本上からの台形部分の表面にレイヤーを。全体の表面には立体感が出るカービングカットを加え、後頭部の量も取る。

7



中間からカールアイロンを入れて、全体を内巻きに。アイロンの前にスプレー状のワックスをつけておくと、髪が傷みにくい。

8



顔まわりの毛束を残して耳にかける。トップにスプレーワックスを噴射して、ふんわり感をキープさせる。

CHANGE!

Before



ひし形シルエット＆ほおをおおう長めバングで小顔に。顔の隠す部分と見せる部分をはっきりさせて、表情も明るく。

After





中間にあったボコッとしたふくらみがなくなり、横から見たときのシルエットがキレイ。顔まわりの髪で色っぽさもゲット。





セミロングからボブにカット。内巻きに入りやすいカットテクニックを駆使して、うねってハネるクセが見事に解消した。





かがんだときに乱れる毛束がなくなり、すっきりとした印象に。シャープな前髪とふんわりトップのメリハリがGOOD。



甘めの前上がりグラデボブにして、−5歳のイメチェンに成功。カラーはマット系のアッシュをチョイス。自宅でのスタイリングは、トリートメントクリームをつけてフォワード方向にドライし、スプレーワックスでツヤを出せばOK。

スウィートな大人ボブで キュートな小顔美人に変身



Side

Back

Hair Data

髪質	かたい	普通	やわらかい
髪量	多い	普通	少ない
顔型	●	⬮	▼	⬟

Before

伸びてまとまりづらい状態。さびしげで老けて見えるので、明るく若々しく変身して、顔も小さく見せたい。

Saloon

あたたかい雰囲気で居心地のよい、都会のオアシス的な実力派サロン。明るい笑顔が印象的な浦さんは、ひとりひとりとじっくり向き合い、魅力を最大限に引き出すスタイルを提案してくれます。

FLOWERS

パーマを生かして脱マンネリ！



浦さやかさん

PROCESS

1



もともと中間〜毛先にパーマがかかっているため、そのパーマを生かしたボブスタイルになるように長さを設定。

2



ブロッキングし、えり足からカットしていく。スタイリングするときに持ち上がるため、表面の髪は、やや長めにカットする。

3

ここまでは多めにパネルを取ってカットしてきたため、全体の角を取るように、縦にスライスを取りながらカットしていく。



4



耳後ろなど髪がたまりやすくボリュームが出やすいところは削り、サイドからバックをゆるやかにつなげる。

5



毛量を調節し、毛先に自由な動きとやわらかな質感、適度な軽さを出すために、セニングカットを追加する。

6





一度サッと乾かしてから前髪を切る。目の上ギリギリでカットして目ヂカラを強調。さらに、全体の質感も調節する。

7



ウェーブ用のミルクをなじませて、パーマがかかっている部分がふんわりするように、クシュッと握りながら乾かす。

8





もう一度ミルクをもみ込んで束感を出したら、スプレーを吹きつけてふんわり感をキープ。前髪はワックスをもみ込む。

CHANGE!

Before



目元ギリギリで切りそろえた厚みのある前髪効果で、モード感が出てグンとおしゃれな雰囲気に。小顔効果も抜群。

After





メリハリシルエットで骨格がキレイに。立体感も出て、日本人特有の平面的なイメージから一変。凹凸のある魅力的な横顔に。





空気感のあるAラインボブで、やわらかな雰囲気と軽さがきわ立つ。バックスタイルも華やかで、注目の存在になること必至。





ペタンとしてさみしげな印象だったフォルムに透け感と立体感が生まれ、スタイリッシュに。分けグセが消えて、ツヤも出た。





軽やかなボブヘアでワンクラス上の大人を演出



Before

中間～毛先にパーマをかけているものの、髪質がやわらかいこともあり、ストンとしてどことなく平凡な印象。



Side



Back

Hair Data

髪質	かたい	普通	やわらかい	
髪量	多い	普通	少ない	
顔型				

ストンとしたマンネリパーマヘアから、おしゃれなふわボブに華やぎチェンジ。目の上ギリギリの厚めバング×Aラインボブで、スマートな大人モードに。モード系ファッションにもラブリー服にも好相性の万能スタイルが完成。

ワンピース 18,900円／Calcium 代官山

なんでもQ&A

ボブの種類や選び方から、簡単にできるイメチェン方法や伸びかけヘアのアレンジテクまで解説。初心者からボブ＆ショート歴の長い人まで、参考にできるコツが満載です。

答えてくれたのはこの人！



anti lagoon KEIKOさん

ボブ＆ショートの悩みを解決してくれるのは、リラックス感のあるやわらかいスタイルが得意なKEIKOさん。

Q 顔が大きく見えそうだけど…

A 自分の顔型に合ったスタイルを選んで

顔が大きく見えるのは、自分の顔型や骨格に合ったスタイルを選んでいないから。ベース型の人はエラのラインを隠し、丸顔の人はシルエットをAラインにすれば小顔効果もバッチリ！　質感や前髪のあるなしでも印象が変わるので、自分に合った髪型を探してみて。









Q 男っぽくならないか心配

A やわらかい質感とハネで女らしく

全体的にやわらかさを出したエアリーな質感にすれば、女っぽさがアップします。黒髪の場合は、表面に束感をもたせて動きを出すとGOOD。直毛の人もパーマをかけてえり足を外ハネにしたり、シルエットがAラインになるようにスタイリングすれば、キュートにキマりますよ。

Q ボブにはどんな種類があるの？

A 最近の人気は 長めボブ・ワンレンボブ・ Aラインボブ

前上がりボブ・前下がりボブ・小顔に見えるひし形ボブなど、ボブの種類はさまざま。それぞれよさがあるけれど、最近の人気は、長めボブ・ワンレンボブ・Aラインボブの3種類です。ワンレンボブは、ストンとした重ためシルエットだけど、指通りが軽いスタイルで人気。







Q たまにはイメージを変えてみたい

A 耳にかけたり 質感を変えてみて

ボブ&ショートは、アレンジバリエが少なくてワンパターンになりがち。でも、サイドの髪を耳にかけるだけで簡単にイメチェン成功。片サイドだけハネさせたり、分け目を変えるだけでもGOOD。また、フォルムや質感を変えれば、いつもと違った印象になります。





オススメスタイリング剤



空気感を演出。モッズ・ヘア ニュアンスワックス スタイルパワー3 ファイバー オープン価格／ユニリーバ

もっとステキになるための コツが満載

ボブ&ショート

Q 上手な乾かし方を教えて

A 根元に空気を入れるように乾かして

下を向いて、全体の根元に空気を入れるように乾かして。そのあと、なりたいスタイルに合わせた乾かし方に。タイトにキメるなら、顔まわりの髪を下に向かって押さえるようにします。ボリュームアップさせるなら、トップをかき上げて根元に風を当てるように乾かしましょう。

タイトにキメる乾かし方



ボリュームアップの乾かし方



Q のびかけヘアをごまかしたい

A 小物とハネでごまかして

伸びかけの髪の悩みは、毛先がふぞろいになる、毛先がハネる、耳後ろにボリュームが出るなど。ヘアアクセサリーなどの小物を上手に使ったり、わざとハネさせたりすることで伸びかけでもかわいいスタイルにしましょう。仕上げにソフト系ワックスをもみ込んで、まとまり感を出せばGOOD。

カチューシャ



PROCESS



髪を耳にかけ、髪を押さえるようにカチューシャをセット。引き出した毛束を顔まわりに垂らして軽さを出す。

バレッタ



PROCESS



1 耳後ろのボリュームを生かしてサイドにハーフアップを作り、結び目を大きめのバレッタで留める。



2 伸びかけの毛先のハネを生かしてアイロンで外巻きにし、指でハネさせて華やかさをプラス。

オススメスタイリング剤



固めず、軽やかなスタイルが自在にキマる。プロスタイル ヘアメイクワックス オープン価格／クラシエ

PART 4

| Brown | Black | Orange |



| Beige | Pink | Gold | Ash |



ボブ&ショート用
カラーチャート

髪の色は、印象を左右する大事なポイント。だからこそ、カラーチェンジするのはなかなか勇気がいるものです。
7種類のカラー別に、特長やおしゃれポイントを大公開。自分に合う色を探してみて！

Brown

定番カラーのブラウン。ナチュラルなスタイルに仕上げたいなら、まずはブラウンをセレクトしてみてはいかがでしょう。

ダークカラーと合う軽やかスウィングカール

明るさレベル 1




Side


Back

明るいカラーはNGだけど、それでもカラーを入れたいという人にオススメなのがダークブラウン。重たく見えがちなので、トップからカールをつけて軽い印象にするのがベター。

salon ● apish
stylist ● 渡辺梨沙さん

ツヤ強調ブラウンの長めスウィートボブ

明るさレベル 3




Side


Back

甘さを感じさせるナチュラルな長めボブ。自然な内巻きの毛先が甘さのポイント。目ヂカラをアップさせるフルバングも◎。明るすぎず暗すぎないブラウンが、表面のツヤを強調する。

salon ● apish Rita
stylist ● 堀江昌樹さん

やわらかウェーブが落ち着いた女性に導く

明るさレベル 2

トップからふんわりと揺れるウェーブが、全体をやわらかい印象にする。暗めのブラウンが、さらにやわらかさを手助け。ハーフウェットでムースをもみ込めば、でき上がり！

salon ● apish
stylist ● 渡辺梨沙さん




Side


Back

アクティブなハイトーン&カール

明るさレベル 4

大きめのカールを重ねたパーマスタイルは、アクティブ系にオススメ。ハイトーンブラウンとの組み合わせで、さらに軽やかな印象に。ムースをもみ込んでからドライして。

salon ● apish
stylist ● 加藤紳一郎さん




Side


Back

明るさレベル 3

Aラインボブと好相性 グレイッシュブラック



● Hair Data ●			
髪質	かたい	普通	やわらかい
髪量	多い	普通	少ない
顔型			



Side



Back

黒髪でもやわらかな印象のグレイッシュブラック。スモーキーカラーで重さを控えめに。Aラインフォルムに重めで丸みのある前髪は、バランスを整えてくれる優秀ヘア。

salon ● FLOWERS
stylist ● 中島大祐さん

明るさレベル 1

個性派カラーが ウェーブとマッチ



● Hair Data ●			
髪質	かたい	普通	やわらかい
髪量	多い	普通	少ない
顔型			



Side



Back

ウェーブ風長めボブスタイル。フェイスラインに沿わせたウェーブが顔型を矯正してくれる。ブラックの中でも特に暗いブルーブラックを採用。肌が白い人にオススメです。

salon ● FLOWERS
stylist ● 中島大祐さん

Black

日本の女性に似合うブラックは、ツヤを意識させるキレイ系カラー。ベースの系統を変えるだけで、雰囲気も変わります。

明るさレベル 4

シェアマット系で クールな女性を演出

シェアマットを入れたブラックカラーの脱力系ふわ揺れボブ。赤系が苦手な人には、黄色がかったオリーブ色がオススメ。前髪からフェイスラインに沿うスタイルは、小顔効果絶大！

salon ● FLOWERS
stylist ● 山田紳さん



● Hair Data ●			
髪質	かたい	普通	やわらかい
髪量	多い	普通	少ない
顔型			



Side



Back

明るさレベル 2

大和撫子風ボブは 日本人にぴったり！

標準のブラックは、日本人にぴったりなカラー。和服が似合いそうなフルバングに、ルーズで空気感のあるスタイルで重さをカバーして。毛先を握りながらドライすれば完成。

salon ● FLOWERS
stylist ● 森戸じゅんじさん



● Hair Data ●			
髪質	かたい	普通	やわらかい
髪量	多い	普通	少ない
顔型			



Side



Back

Orange

甘すぎないオレンジ系のカラーは、大人かわいいスタイルにぴったり。エレガントかつキュートにキメたい人にオススメです。

大人のラウンジボブでキュート&スパイシー

明るさレベル 1



Hair Data			
髪質	かたい	普通	やわらかい
髪量	多い	普通	少ない
顔型	●	⬮	▼	⬟



Side



Back

肌の色がキレイに見えるレッドオレンジベースで、クールにもキュートにもキマる。エアウェーブをかけて顔まわりの毛先をランダムに動かせば、やわらかなイメージに。

salon ● anti lagoon
stylist ● SHUJIさん

明るすぎないのに軽やかにキマる

明るさレベル 2

ナチュラルなオレンジベージュに、ローライトとハイライトを細く入れて動きのあるスタイルに。顔まわりのエアウェーブが、女らしくすっきりとした首元を演出してくれる。

salon ● anti lagoon
stylist ● KAORIさん



Hair Data			
髪質	かたい	普通	やわらかい
髪量	多い	普通	少ない
顔型	●	⬮	▼	⬟



Side



Back

スウィートボブは色味違いで差をつけて

明るさレベル 3



Hair Data			
髪質	かたい	普通	やわらかい
髪量	多い	普通	少ない
顔型	●	⬮	▼	⬟



Side



Back

日差しが強い時期は、トーンを変えるのではなく色味を変えて立体感のあるツヤ髪を手に入れて。短かめバングとエアウェーブで、リラックス感のあるスウィートボブに。

salon ● anti lagoon
stylist ● KEIKOさん

上品さあふれるエレガントショート

明るさレベル 4

トップの丸みとえり足のシャープなラインが、知的でやさしい印象に。大人っぽいエレガントなスタイルには、ライトオレンジでやさしさをプラス。甘すぎない凛としたイメージに。

salon ● anti lagoon
stylist ● YONEさん



Hair Data			
髪質	かたい	普通	やわらかい
髪量	多い	普通	少ない
顔型	●	⬮	▼	⬟



Side



Back

Beige

やわらかい雰囲気が出やすいベージュ。エアリー感のあるスタイルにぴったりで、大人かわいいイメージが作りやすいのがポイント。

明るさレベル 1

ふんわりベージュの愛されバルーンボブ



● Hair Data ●			
髪質	かたい	**普通**	**やわらかい**
髪量	多い	**普通**	**少ない**
顔型	●	⬮	**▼**	**⬟**



Side



Back

透明感のあるブラウンベージュ。立体感とやわらかさを出すため、表面にローライトを細かく入れて、ふんわりとした丸いシルエットを強調！

salon ● DADA CuBiC
stylist ● 斉藤由美さん（カット）、太田篤晃さん（カラー）

明るさレベル 3

やさしさあふれるライムベージュで魅了



● Hair Data ●			
髪質	かたい	**普通**	やわらかい
髪量	多い	**普通**	少ない
顔型	**●**	⬮	▼	⬟



Side



Back

黄色がかったライムベージュのボブ。透け感のあるライトトーンのベージュが、ソフトな雰囲気を押し上げる。表面にローライトを入れて立体的に。

salon ● DADA CuBiC
stylist ● 西戸裕二さん（カット）、尾上麻衣子さん（カラー）

明るさレベル 2

セレブ系ボブ×あたたかベージュが◎

ウォームベージュをベースに、正面とサイドにローライトを入れたことで、立体感のある上品ヘアに仕上げた。毛先と毛流れが自然に見えるスタイル。

salon ● DADA CuBiC
stylist ● 西戸裕二さん（カット）、尾上麻衣子さん（カラー）



● Hair Data ●			
髪質	かたい	普通	**やわらかい**
髪量	多い	普通	**少ない**
顔型	●	⬮	**▼**	⬟



Side



Back

明るさレベル 4

ツヤ感&透明感が清楚な雰囲気

ハイトーンのアッシュベージュブラウンは、ツヤと透明感を強調する優秀カラー。毛先のウェーブが華やかさをプラスしてくれる。

salon ● DADA CuBiC
stylist ● 斉藤由美さん（カット）、太田篤晃さん（カラー）



● Hair Data ●			
髪質	かたい	**普通**	**やわらかい**
髪量	多い	**普通**	**少ない**
顔型	●	**⬮**	**▼**	⬟



Side



Back

Pink

スウィート&キュートなカラーも、質感やシルエットを変えるだけで、甘すぎない大人かわいいスタイルになります。

明るさレベル 3

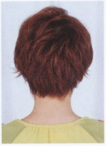
美シルエットのさわやかショート



Hair Data				
髪質	かたい	普通	やわらかい	
髪量	多い	普通	少ない	
顔型	●	⬮	▼	⬟



Side



Back

明るすぎない夏カラーに、ゆるめのパーマをONしたさわやかなショートスタイル。短めバングと、トップからバックにかけてのフォルムが美シルエットを作り出す。

salon ● afloat-f
stylist ● 山口剛平さん

明るさレベル 1

暗めでも軽やかなワンカールボブ



Hair Data				
髪質	かたい	普通	やわらかい	
髪量	多い	普通	少ない	
顔型	●	⬮	▼	⬟



Side



Back

暗めカラーも、毛先のラフな動きで軽さを演出。ドライ時に風を下からやわらかく当てて空気感たっぷりに。仕上げは、ワックスにトリートメントオイルをまぜて塗布し、束感を出して。

salon ● afloat-f
stylist ● 楢木寛さん

明るさレベル 4

エアリー感満点のふんわりケーキボブ

明るめカラーと毛先のランダムな動きでふんわり甘い質感に。ツヤ出しスプレー後、ワックスを下からもみ込むようにつけ、仕上げにスプレーでエアリー感をプラスして。

salon ● afloat-f
stylist ● RIKAさん



Hair Data				
髪質	かたい	普通	やわらかい	
髪量	多い	普通	少ない	
顔型	●	⬮	▼	⬟



Side



Back

明るさレベル 2

ほんのり色づく大人め上品ピンク

アッシュをまぜたほんのりピンクで、赤味が苦手という人にも◎。デジタルパーマをONして大人めボブウェーブに。ランダムドライ後、ソフトワックスをもみ込んで完成。

salon ● afloat-f
stylist ● 松島春樹さん



Hair Data				
髪質	かたい	普通	やわらかい	
髪量	多い	普通	少ない	
顔型	●	⬮	▼	⬟



Side



Back

Gold

膨張色なので、髪が少ない人や、やわらかくてペタンとしやすい人はお試しあれ。外国人風ヘアにあこがれている人にもオススメ。

明るさレベル 1

かわいさも忘れない大人セクシーが正解





Side



Back

● Hair Data ●

髪質	かたい	普通	やわらかい
髪量	多い	普通	少ない
顔型			

顔まわりのハネ感と耳かけでかわいさは残しつつ、ダークなゴールドカラーで大人っぽく上品に仕上げた。ハンドブローで根元をフォワード方向に乾かし、顔まわりはリバース巻きにする。

salon ● @⁺
stylist ● MASARUさん

明るさレベル 3

個性的にあか抜ける注目の陰影ゴールド





Side



Back

● Hair Data ●

髪質	かたい	普通	やわらかい
髪量	多い	普通	少ない
顔型			

ハイライトとローライトで陰影をつけた、奥深い色合いが魅力のゴールドベージュ。ほどよいボリューム感を残してベースカットし、32mmのアイロンで毛先のみを巻いてワックスで整えた。

salon ● @⁺
stylist ● 風間将大さん

明るさレベル 2

ツヤツヤでキュート！カラー効果に脱帽

ツヤ増し＆やわらかい雰囲気に見せる効果があるカラー。ひし形シルエットヘアで小顔効果もねらう。ドライ後、毛先を32mmのアイロンで1.5～2回転巻き、ソフトワックスをなじませる。

salon ● @⁺
stylist ● MASARUさん





Side



Back

● Hair Data ●

髪質	かたい	普通	やわらかい
髪量	多い	普通	少ない
顔型			

明るさレベル 4

カラー＆カットで作る重軽ミディを満喫

ベースは重めのAラインにカットし、明るいゴールドで軽さと華やかさをプラス。目元ギリギリの前髪で目ヂカラもアップ。32mmのアイロンで毛先を平巻きにし、ワックスをもみ込む。

salon ● @⁺
stylist ● 風間将大さん





Side



Back

● Hair Data ●

髪質	かたい	普通	やわらかい
髪量	多い	普通	少ない
顔型			

Ash

ブラウンやベージュを少しくすませた色合いで、こだわり派に人気のカラー。シルエットをより魅力的に見せる効果があります。

レトロカラー&ドライ感がイマっぽい





Side



Back

深みのあるブラウンアッシュ。顔まわりにローライトを入れて、このカラーならではレトロ感を強調しつつ、少量のワックスで動きをつけて、夏を意識したドライな質感もプラスした。

salon ● NATURA
stylist ● 重蔵さん

やわらかく魅せるメープルアッシュ





Side



Back

ベージュ寄りのメープルアッシュを使用し、シンプルボブに女性らしいやわらかさをプラス。ドライ前とあとに洗い流さないオイルトリートメントをつけて、ツヤ感をキープさせる。

salon ● NATURA
stylist ● NAVEさん

カラー効果でツヤ&透け感がアップ

日差しの下でツヤと透け感が増し、スタイルを軽やかに見せてくれるアッシュベージュブラウン。ドライ後、カールブラシで内巻きにし、オイルトリートメントをつけるとさらにツヤが出る。

salon ● NATURA
stylist ● 谷間吉一さん





Side



Back

ハニーアッシュと丸みヘアの名コンビ

コロンとしたシルエットに、軽やかなアッシュ系のハニーベージュがマッチ。32mmのアイロンで毛先を1回転平巻きにし、よく伸ばしたファイバー系ワックスを内側からつける。

salon ● NATURA
stylist ● 重蔵さん





Side



Back

PART 5

| 丸顔 | クセ毛 | 顔が大きい | 老け顔 |






顔型・悩み別

おすすめボブ&ショート

多くの人が抱えている顔型や髪質の悩み。そんな悩みを解決してくれる心強いスタイルをご紹介。
似合ってスタイリングも楽しめるから、モチベーションアップ必至です！

悩み

ベース顔



大人めバルーンボブは顔型カバーにもってこい

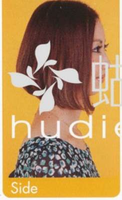
エラを隠すために、センターパートの長めバングをまっすぐ下ろす。Aラインシルエットになるように外側の髪の毛先を広げながら空気感を出せば、バルーンボブが完成！　スタイリングはソフトワックスで毛先を内側に入れるように動かして。

salon ● U-REALM
stylist ● 中田明佳さん

before



髪がペタンとしているので顔のベース型が強調され、顔も大きく見える。エラが張っている部分が隠せる、ふんわりボブスタイルにしたい。



Side



Back

Hair Data

髪質	かたい	普通	やわらかい	
髪量	多い	普通	少ない	
顔型	●	⬮	▼	⬟

悩み

丸顔



縦ラインで作るふんわりエアリーボブ

丸顔には縦のラインを強調させるシルエットがGOOD。カーラーでトップを巻いてボリュームを出しつつ、耳後ろをカールでふんわりさせれば、丸顔はカバーできる。全体の空気感も丸顔を目立たせないポイントになる！

salon ● U-REALM
stylist ● 髙谷昌之さん

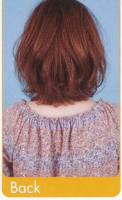
before



全体が重たい印象で、目元から下の顔の丸みが気になる。ほおのふくらみが目立つので、大人めスタイルでごまかしたい。前髪は脱フルバング希望。



Side



Back

Hair Data

髪質	かたい	普通	やわらかい	
髪量	多い	普通	少ない	
顔型	●	⬮	▼	⬟

悩み 面長



気取らない女性のふんわり短めボブ

あごラインの長さに設定した短めボブは、面長をカバーする優秀ヘア。バランスが崩れないよう、できるだけ広げたサイドの髪が縦ラインを強調しやすい面長にぴったり。前髪にカールを入れ、ふんわりさせながら流すとデカ目効果が！

salon ● U-REALM
stylist ● 髙谷昌之さん



Side



Back

before



今のスタイルだとどうしてもほっそりしすぎた印象に。活力のある女性らしいヘアに変えたい。いつも前髪を下ろしているので、今回は違うパターンを希望。

Hair Data

髪質	かたい	普通	やわらかい	
髪量	多い	普通	少ない	
顔型	●	⬮	▼	⬟

悩み 逆三角顔



ゆるめひし形で顔型が気にならない！

こめかみあたりの髪を後ろに流して出っ張りを隠し、リップラインに丸みを出してシャープな部分をごまかす。ゆるめのひし形シルエットが、全体をバランスよく整えている。えり足を外ハネにし、ほかはカールアイロンで動きを出せば軽やか。

salon ● U-REALM
stylist ● 伊藤隆典さん



Side



Back

before



逆三角顔特有のシャープさがキツイ印象を与えてしまうので、落ち着きのあるやわらかさを手に入れたい。ダークカラーのまま、軽さも出したい。

Hair Data

髪質	かたい	普通	やわらかい	
髪量	多い	普通	少ない	
顔型	●	⬮	▼	⬟

悩み 剛毛



タイトにキメる小顔ショートで剛毛を解消

顔まわりはボリュームを抑え、トップに立ち上がりを出して、全体的にタイトにキメる。ドライ前にトリートメントワックスをつけたら、根元を前に向けてドライする。仕上げに少しかためのワックスでボリュームを抑えて。

salon ● afloat-f
stylist ● 高屋憲嗣さん

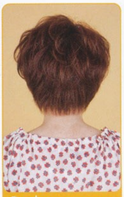
before



かたい髪質で広がりやすく、直毛でクセがつきにくいのでスタイリングに苦戦の日々。[illegible]大きく見えない、ふんわり[illegible]感の髪型にしたい。



Side



Back

Hair Data

髪質	**かたい**	普通	やわらかい	
髪量	**多い**	普通	少ない	
顔型	**●**	⬮	▼	⬟

悩み ネコッ毛



大人かっこいいボリュームボブに変身

エアウェーブをかけてボリュームアップ。さらに、顔まわりの短い髪で小顔効果をプラス。トップと前髪はマジックカーラーを巻いてふんわりさせ、毛先は32mmのアイロンで内外MIX巻きに。ムースワックスをつけたら、スプレーで仕上げて。

salon ● afloat-f
stylist ● ムッシュ豊田さん

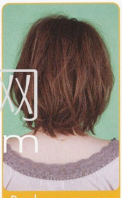
before



トップがつぶれやすく、やわらかくて動きをつけるのがむずかしい。ハリやコシもなくペタンとしてしまいがちなので、ボリュームアップさせたい。



Side



Back

Hair Data

髪質	かたい	**普通**	**やわらかい**	
髪量	多い	**普通**	**少ない**	
顔型	**●**	**⬮**	▼	**⬟**

悩み 髪が多い



軽やかにキマるシャープショート

顔まわりはシャープに、トップはふんわりさせたことで、髪量が多くても軽やかなスタイルが実現した。フォワード方向にドライ後、根元からソフトワックスをもみ込む。トップはスプレーワックスでふんわり感をキープして。

salon ● afloat-f
stylist ● 西岡卓志さん

before



頭を小さく見せようとギュッとボリュームを抑えたため、重たい雰囲気になってしまっている。髪の多さを生かしながら、軽めのふんわりヘアにしたい。



Side



Back

Hair Data

髪質	かたい	普通	やわらかい	
髪量	多い	普通	少ない	
顔型	●	⬮	▼	⬟

悩み クセ毛



クセが目立たない丸みがキュートな愛されボブ

クセ毛を生かしたワンカールで、動きが出てエアリーな軽いイメージに。スタイリングはもともとのクセを生かしてねじるようにドライする。ムースかソフトワックスをもみ込み、キープ力のあるスプレーを噴射してフィニッシュ。

salon ● afloat-f
stylist ● minekaさん

before



毛先がすぐにハネたり広がったりするので、毎日のお手入れにひと苦労。クセが目立たず、セットもラクなおさまりのよいスタイルを手に入れたい。



Side



Back

Hair Data

髪質	かたい	普通	やわらかい	
髪量	多い	普通	少ない	
顔型	●	⬮	▼	⬟

悩み 頭の形が悪い



視線を下に集中させる重めAラインで、ハチ張りのぼかしに成功。内巻きの毛先の中に動きがプラスできるよう、中間からスライドカットで間引く。内巻きにブローしたあと、32mmのアイロンでさらに内巻きにして毛先にボリュームを作る。

salon ● ZACC raffiné
stylist ● 飯田尚士さん


Side


Back

before



ハチが張っているため、シルエットが四角く見えてしまうのが悩み。ゴツい印象と中間[illegible]がりやすさも解消できる、キ[illegible]ートなヘアを手に入[illegible]。

Hair Data

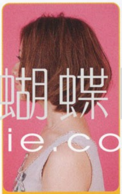
髪質	かたい	**普通**	やわらかい	
髪量	**多い**	普通	少ない	
顔型	●	⬮	▼	**⬟**

悩み 絶壁



毛先の丸みを重ねることでグラデーションをつけながら、すそのボリュームをアップ。後頭部にもふくらみが出て、絶壁を完全にカバー。カールアイロンで内巻きにしてワックスで整えれば、理想どおりのマッシュボブに変身！

salon ● EiGHT MiLLiON produced by ZACC
stylist ● 楓努さん


Side


Back

before



絶壁で後頭部がペタンとしてしまうことから、バランスが悪くなりがち。新たに挑戦したいマッシュボブを取り入れつつ、悩みを解消したい。

Hair Data

髪質	かたい	**普通**	やわらかい	
髪量	**多い**	**普通**	少ない	
顔型	**●**	⬮	**▼**	**⬟**

悩み 目が小さい



シャープなバングがクールかつセクシー

奥のほうから取った前髪を目元ギリギリでシャープに流したことによって、目の印象がアップ。シャープな前髪に合わせて、全体をタイトにまとめ、ツヤありストレートも強調。ストレートアイロンを使ったあと、ワックスでまとめて完成！

salon ● EiGHT MiLLiON produced by ZACC
stylist ● 柳平岳慶さん



Side



Back

before



メイクで頑張っても、目の小さいことが悩み。クールなイメージと自慢のツヤありストレートは残したまま、目の小ささをカバーしたい

Hair Data

髪質	**かたい**	普通	やわらかい	
髪量	多い	**普通**	少ない	
顔型	●	⬮	**▼**	⛉

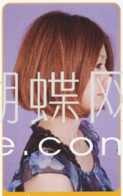
悩み 顔が大きい



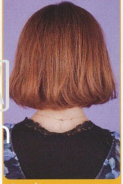
センターパートで一気に小顔に変身

センターパートに変更し、前髪で顔の両サイドを隠して顔の縦ラインを強調させるのがポイント。サイド&バックはパーマorアイロンでゆったりと動かせば、大人かわいい印象に。パーマの場合は、サイド&バックをひねりながらドライして。

salon ● ZACC raffiné
stylist ● 内藤新士さん



Side



Back

before



サイドパートでダイナミックに流したことで、顔の大きさを強調させてしまっている。これは大人にありがちな失敗。老け顔にも見えるので要注意。

Hair Data

髪質	かたい	**普通**	やわらかい	
髪量	**多い**	普通	少ない	
顔型	**●**	⬮	▼	⛉

悩み 童顔



大人の雰囲気をプラスするには、シャープさが大切。前下がりボブにしたことで全体のラインが前に下がり、シャープ感が出て大人っぽく変身した。前髪を深く取り、サイドにつながるように流したことで、シルエットにもシャープ感が出た。

salon ● drive for garden
stylist ● 安武めぐみさん


Side


Back

before



童顔でいつも幼く見られてしまうので、大人の女性を意識したスタイリッシュヘアにあこがれている。気になっているほおの丸みもカバーしたい。

Hair Data

髪質	**かたい**	普通	やわらかい	
髪量	**多い**	普通	少ない	
顔型	**●**	**⬮**	▼	⬟

悩み 老け顔



老け顔の原因だったシンプルすぎるスタイルをチェンジ。パーマでサイドのボリュームを作り、ベルシルエットに。厚く短めに設定したフルバングが、ガーリーな雰囲気を演出。毛先からワックスをもみ込むだけの簡単スタイリングもうれしい。

salon ● drive for garden
stylist ● 富山大介さん


Side


Back

before



年齢よりも上に見られることが多いので、ヘアスタイルを一新したい。幼すぎず、老けすぎないスタイルを希望。ゆるめのパーマにも挑戦したい。

Hair Data

髪質	かたい	**普通**	やわらかい	
髪量	多い	**普通**	少ない	
顔型	●	**⬮**	**▼**	⬟

PART
6

| お仕事 | | パーティ | | 結婚式 |



シチュエーション別
きれいめ♥ ヘアアレンジ&スタイリング

いつも同じ髪型じゃ、つまらない！　短かめヘアだからこそできるアレンジで、大人きれいをものにしましょう。
シーンに合わせたスタイルチェンジで、ワンステップ上のおしゃれを楽しんで！



シンプルスタイリングで今日の会議もバッチリ！

仕事がデキる女性をイメージした、タイトな簡単スタイリング。変化のつけにくいショートヘアも、毛束を耳にかけるだけで違った印象にチェンジ！　顔まわりの毛束をフェイスラインに沿わせると小顔に。

salon ● Tierra
stylist ● 鈴木健司さん



Process



1. ブラシを使って表面にツヤを出す。全体がキレイにブラッシングできたら、耳より後ろの毛束を耳にかけて、タイトな雰囲気を出す。
2. まとめ髪用のソフトワックスを指先になじませ、毛先に束感を出し、タイトにまとめていく。顔まわりのシャープさが大人スタイリングのコツ。

仕事 WORK



女性らしく過ごすならねじりハーフアップ

ゴムで結ぶと幼く見えがちなハーフアップも、ねじってピンで留めるだけで大人の雰囲気に。首元からのぞいている髪が女性らしさをきわ立たせている。事前にソフトワックスを薄くもみ込むとまとめやすい。

salon ● Tierra
stylist ● 相楽顕さん



Process



1. 耳上からトップの髪を後頭部に集め、手でまとめる。コームを使うとキレイにまとめることができる。顔まわりの毛束は残して。
2. 毛束をねじって、ピンで留めていく。毛束の根元〜中間にかけて、3か所ほどピン留め。束にした毛先は垂らしたままにしておく。



華麗に舞い上がるバタフライフルアップ

パーティにぴったりの華やかアップスタイル。トップのボリュームが縦のラインを強調しているので顔型もカバー。後ろから見ても蝶々が舞っているかのような、華やかシルエットが完成。

salon ● U-REALM
stylist ● 髙谷昌之さん

Process



1 頭頂部の毛束を少なめに取り、何本か毛束を抜いておき、ゴムで結ぶ。少し左に寄せたところで結ぶと、キレイな仕上がりになる。



2 両サイドの耳上の髪を後頭部でまとめ、そのままトップまでねじり上げる。ねじり上げた毛束を持ちながら、根元をピンで留める。



3 ねじり上げた毛束の毛先を、最初にまとめたゴムのあたりまで持っていき、ゴム付近でピン留め。落ちないように、何か所か留める。



4 トップの毛束と最初に抜いておいた毛束をさいて、全体に散りばめながらボリュームを出す。最後はスプレーワックスで固定する。

PARTY パーティ



ゴージャスアップでパーティの主役に！

ボブスタイルでも、長めの髪をアレンジしているかのようなボリュームのある豪華なヘアになれる。細かくブロッキングしたことでトップからえり足に毛先が散らばり、ゴージャス感あふれるアップスタイルに変身。

salon ● U-REALM
stylist ● 伊藤隆典さん

Process



1 耳上～トップの毛束をまとめ、後頭部やや左でハーフアップを作る。キレイにまとめるには、少し上を向きながら行うのがポイント。



2 残りの髪は両サイドとえり足の3つにブロッキング。全パーツとも、左サイドにねじり上げながら、根元～中間を3か所ほどピン留めする。



3 コームを使って、①②でまとめた4つの毛束に逆毛を立てていく。中間～根元に逆毛を立てると、ふんわりとしたボリュームが出やすい。



4 最後に毛先をさいて、全体にバランスよく散らしたら完成！ ハード系のスプレーワックスで固めておくと崩れにくくなる。



洗練度ナンバーワンのモヒカン風アレンジ

華やかさや甘さを押し出す人が多い結婚式で、個性的に目立てること間違いなしのアレンジ。前髪にかかる毛束がモヒカンっぽいシルエットを作り、クールでかっこいい！　洗練されたおしゃれヘアで、みんなと差をつけて。

salon ● ZACC copain
stylist ● 廣瀬容子さん



Process



1 全体にはパーマをかけておく。サイドの髪を耳にかけ、前髪をねじって丸め、タイトにピンで固定する。地肌近くを留めれば、ピンは1本で大丈夫。

2 トップから毛束を前に持ってきて、ピン留めした前髪にかぶせる。その部分にソフトスプレーを噴射して、ふんわり感をキープさせて。



クール&ミニマムヘアで大人っぽさが上昇

ポンパドール&頭頂部の高さで美しい縦長シルエットを作り、大人っぽいクールビューティーに。おでこを出したアレンジでも、顔まわりに垂らした毛束で小顔効果が高いため、顔が大きい人にもオススメ。

salon ● ZACC raffiné
stylist ● 飯田尚士さん



Process



1 全体の毛先は外ハネに。ハチ上の髪をねじりながら持ち上げ、頭頂部に高さを出してピン留め。こうすることでメリハリシルエットになる。

2 前髪の両サイドの毛束を残して、ポンパドールを作る。残した両サイドの毛束は顔に沿わせて、ほかの髪は耳にかけると、小顔効果が抜群。

■こちらは本誌の中で紹介しているサロンの一覧表です。
■各データはすべて2009年5月13日現在のものです。
変更、変動につきましては、あらかじめご了承ください。

SALON♥LIST

FLOWERS フラワーズ
☎03-5774-8707
東京都渋谷区神宮前5-3-21
営業時間／12:30～21:30、土曜10:00～20:00、日曜・祝日10:00～18:00
定休日／月曜、第1・3火曜（祝日の場合は翌日）

MADURiCA por DIFINO マデュリカ ポル ディフィーノ
☎03-6419-1921
東京都渋谷区神宮前5-51-8　ラ・ポルト青山8F
営業時間／10:00～22:00、土曜10:00～19:00、日曜10:00～18:00
定休日／火曜

U-REALM ユーレルム
☎03-5778-0529
東京都港区南青山5-10-13　デコパージュ南青山ビル1F
営業時間／12:00～21:00、土曜・祝日11:00～20:00、日曜11:00～19:00
定休日／月曜（祝日の場合は翌日）

log ラグ
☎03-3476-0724
東京都渋谷区猿楽町26-2　sarugaku A棟B1F
営業時間／11:00～21:00、土曜11:00～20:00、日曜・祝日11:00～19:00
定休日／月曜

LOVEST by air ラベスト バイ エアー
☎03-5797-1151
東京都世田谷区玉川3-11-7　T'S SQUARE 3F
営業時間／10:00～20:00、日曜・祝日10:00～19:00
定休日／火曜

LIPPS 表参道店 リップス オモテサンドウテン
☎03-5464-0727
東京都渋谷区神宮前5-5-2　メゾン・ダルブル1F
営業時間／12:00～21:00、土曜11:00～21:00、日曜・祝日10:00～20:00
定休日／月曜、第3火曜

LIPPS 原宿店 リップス ハラジュクテン
☎03-5474-1274
東京都渋谷区神宮前1-19-2　MINOWAビルB1・2F
営業時間／12:00～21:00、土曜11:00～21:00、日曜・祝日10:00～20:00
定休日／第3火曜

LILI リリ
☎03-3478-7020
東京都渋谷区神宮前3-15-4　J-hillside B1F
営業時間／12:00～21:30、日曜・祝日11:00～19:00
定休日／月曜、第3火曜

LILI atelier リリ アトリエ
☎03-3478-7020
東京都渋谷区神宮前3-15-4　J-hillside 2F
営業時間／12:00～21:30、日曜・祝日11:00～19:00
定休日／月曜、第3火曜

撮影協力店
●Calcium 代官山
☎03-[illegible]770-6825
●sa[illegible]（サティー[illegible]青山店）
[illegible]3-57[illegible]021
●BA[illegible]EAUX
☎03-[illegible]56-7317
●レイチェル
☎03-54[illegible]8-33[illegible]1
●クラシエホームプロダクツ
☎03-5446-3210
●ユニリーバお客様相談室
0120-500-513

ZACC copain ザック コパン
☎03-5772-7725　0120-183-348
東京都渋谷区猿楽町24-7　代官山プラザ2F
営業時間／12:00～21:00、土・日曜・祝日10:00～19:00
定休日／月曜

ZACC raffiné ザック ラフィネ
☎03-5772-7725　0120-183-348
東京都港区南青山5-1-2　エリービルB1F
営業時間／12:00～21:00、土・日曜・祝日10:00～19:00
定休日／火曜

Xel-Ha シェルハ
☎03-5766-4171
東京都港区南青山5-3-2　南青山スクエア3F
営業時間／12:30～21:30、土曜・祝日10:00～19:00、日曜10:00～18:00
定休日／月曜、第2・4火曜

SUPERSTARS スーパースターズ
☎03-5428-0039
東京都渋谷区恵比寿西1-24-7
営業時間／11:00～20:00
定休日／水曜

DADA CuBiC ダダ キュービック
☎03-5766-8282
東京都渋谷区渋谷1-19-5　渋谷美竹ビル1F
営業時間／11:00～21:00、日曜・祝日10:00～18:00
定休日／月曜、第2火曜

Tierra ティエラ
☎03-6418-8005
東京都渋谷区神宮前6-28-3　神宮前6　8953ビルB1F
営業時間／11:00～21:00、月曜12:00～20:00、日曜・祝日10:00～19:00
定休日／火曜、第3月曜（祝日の場合は営業）

DIFINO ディフィーノ
☎03-5468-3361
東京都港区南青山5-4-41　グラッセリア青山2F
営業時間／月・木曜11:00～21:00、水・金曜12:00～22:00、土曜10:00～19:00、日曜・祝日10:00～18:00
定休日／火曜、第3水曜

Double ドゥーブル
☎03-3475-6060
東京都渋谷区神宮前4-13-13　フォレストプラザ表参道1F
営業時間／12:00～21:30、土曜11:00～20:30、日曜・祝日11:00～19:00
定休日／第3月・火曜

drive for garden ドライブ フォー ガーデン
☎03-3562-8686
東京都中央区銀座2-5-11　DE BEER GINZA BUILDING 6F
営業時間／12:00～22:00、土・日曜・祝日10:00～19:00
定休日／月曜（祝日の場合は翌日）

NATUЯA ナチュラ
☎03-5770-3963
東京都港区北青山3-5-14　B1F
営業時間／12:00～21:30、土曜11:00～21:00、日曜・祝日11:00～19:00
定休日／月曜（祝日の場合は翌日）

pizzicato ピチカート
☎03-5411-3151
東京都渋谷区神宮前1-8-18　マンバビル2F
営業時間／12:00～21:00、土・日曜・祝日10:00～19:00
定休日／火曜、第3月曜

apish アピッシュ
☎03-5766-3605
東京都渋谷区神宮前6-13-3
営業時間／11:00～21:00、木曜11:00～20:00、金曜12:00～21:00、日曜・祝日10:00～19:00
定休日／月曜

apish Rita アピッシュ リタ
☎03-5464-9300
東京都渋谷区神宮前5-18-10　EXASPACE2-E
営業時間／月・水・土曜11:00～21:00、木曜11:00～20:00、金曜12:00～21:00、日曜・祝日10:00～19:00
定休日／火曜

@⁺ アプリュス
☎03-5414-2207
東京都渋谷区神宮前4-9-5　オカニワ表参道B1F
営業時間／10:00～22:00（スタイリストによって最終受付時間が異なります）
定休日／火曜、第2月曜

afloat-f アフロート エフ
☎03-5778-0087
東京都港区北青山3-8-18　La chiara表参道2F
営業時間／12:30～21:30、土曜11:00～20:00、日曜10:00～18:00、祝日10:00～19:00
定休日／月曜、第1・3火曜

anti lagoon アンティ ラグーン
☎03-5778-7111
東京都港区南青山5-3-10　FROM-1st. BF
営業時間／11:00～21:00、木・金曜13:00～22:00、日曜10:00～20:00、祝日10:00～19:00
定休日／無休

air-e エアー イー
☎03-5418-7222
東京都港区麻布十番3-11-11　airビル1～3F
営業時間／11:00～21:00、日曜・祝日10:00～19:00
定休日／火曜

air-s エアー エス
☎03-3486-8261
東京都港区北青山3-10-14　北青山ビル2F
営業時間／11:00～21:00、日曜・祝日10:00～19:00
定休日／火曜

air-t エアー ティ
☎03-3571-7161
東京都中央区銀座6-6-7　朝日ビルディング1F
営業時間／11:00～21:00、日曜・祝日10:00～19:00
定休日／火曜

air-b エアー ビー
☎03-5457-7621
東京都渋谷区神南1-16-3　ブルヴァールビル3F
営業時間／11:00～21:00、日曜・祝日10:00～19:00
定休日／火曜

EiGHT MiLLiON produced by ZACC エイト ミリオン プロデュースドゥ バイ ザック
☎03-5772-7725　0120-183-348
東京都中央区銀座5-5-14　GINZA GATES 3F
営業時間／12:00～21:00、土・日曜・祝日10:00～19:00
定休日／無休（年末年始を除く）

GARDEN ガーデン
☎03-5468-8686
東京都渋谷区神宮前6-12-18　THE ICEBERG 5F
営業時間／12:00～22:00、土・日曜・祝日10:00～19:00
定休日／月曜（祝日の場合は翌日）

CHANGE!
大人きれい!
ボブ&ショート
最新ヘアカタログ



9784072667613
1929477008489
価890円（本体848円＋消費税5%）
誌61419-72
ISBN978-4-07-266761-3
C9477 ￥848E